

Parque Natural de Sintra-Cascais



Informações e conselhos úteis para visitar o Parque Natural de Sintra-Cascais (PNSC). Quando visitar. Pontos de interesse. Mapa. Itinerários automóvel. Percursos pedestres. Folhetos.

Informação Geral

Parque Natural de Sintra-Cascais (PNSC). Informação geral. Quando visitar. Pontos de interesse. Observar aves e plantas.

Itinerário Automóvel - Geologia

Parque Natural de Sintra-Cascais (PNSC). Itinerário automóvel - geologia. Pontos de interesse. Dunas, arribas, caos de blocos, lapíás, chaminé vulcânica, pegadas de dinossáurios

Itinerário Automóvel - Litoral

Parque Natural de Sintra-Cascais (PNSC). Itinerário automóvel - litoral. Pontos de interesse. Dunas e arribas.

Itinerário Automóvel - Ruralidade

Parque Natural de Sintra-Cascais (PNSC). Itinerário automóvel - ruralidade. Pontos de interesse. Região saloia.

Itinerário Automóvel - Serra

Parque Natural de Sintra-Cascais (PNSC). Itinerário automóvel - serra. Pontos de interesse. Paisagem cultural.

PR1 CSC Rota das Quintas

Parque Natural de Sintra-Cascais (PNSC). Percurso pedestre circular de pequena rota. PR1 CSC Rota das Quintas. Pontos de interesse. Folheto.

PR 2 CSC Cabo Raso

Parque Natural de Sintra-Cascais (PNSC). Percurso pedestre circular de pequena rota. PR 2 CSC Cabo Raso. Pontos de interesse. Cabo Raso, Guincho e Crismina. Breve descrição. Folheto. Rede Natura 2000.

PR 3 CSC Rota das Aldeias

Parque Natural de Sintra-Cascais (PNSC). Percurso pedestre circular de pequena rota. PR 3 CSC Rota das Aldeias. Rede Natura. SIC Sintra-Cascais. Pontos de interesse. Peninha e Biscaia. Breve descrição. Folheto.

PR 4 CSC Rota do Litoral do Guincho

Parque Natural de Sintra-Cascais (PNSC). Percurso pedestre circular de pequena rota. PR 4 CSC Rota do Litoral do Guincho. Pontos de interesse. Abano e Guincho. Breve descrição. Folheto.

PR 1 SNT Santa Maria

Parque Natural de Sintra-Cascais (PNSC). Percurso pedestre circular de pequena rota. PR 1 SNT Santa Maria. Pontos de interesse. Rede Natura 2000. Folheto. Itinerário interativo.

PR 2 SNT Pena

Parque Natural de Sintra-Cascais (PNSC). Percurso pedestre circular de pequena rota. PR2 SNT Pena. Pontos de interesse. Rede Natura. SIC - Sítio Sintra-Cascais. Património Mundial da Humanidade. Pena, Castelo dos Mouros, igreja de Santa Maria e fonte da Sabuga. Breve descrição. Folheto e itinerário interativo.

PR 3 SNT Castelo

Parque Natural de Sintra-Cascais (PNSC). Percurso pedestre circular de pequena rota. PR 3 SNT Castelo. Pontos de interesse. Rede Natura. SIC Sintra-Cascais. Castelo dos Mouros, igreja de Sta Maria e Fonte da Sabuga. Património Mundial da Humanidade - Paisagem Cultural. Monumento Nacional. Breve descrição. Folheto.

PR 4 SNT Seteais

Parque Natural de Sintra-Cascais (PNSC). Percurso pedestre circular de pequena rota. PR 4 SNT Seteais. Pontos de interesse. Quinta da Regaleira, fonte da Pipa e Seteais. Folheto.

PR 6 SNT Capuchos

Parque Natural de Sintra-Cascais (PNSC). Percurso pedestre circular de pequena rota. PR 6 SNT Capuchos. Pontos de interesse. Rede Natura. SIC Sintra-Cascais. Convento dos Capuchos. Memorial dos Soldados. Pedra Amarela. Património Mundial - Paisagem Cultural. Folheto.

PR 7 SNT Cabo da Roca

Parque Natural de Sintra-Cascais (PNSC). Percurso pedestre circular de pequena rota. PR 7 SNT Cabo da Roca. Pontos de interesse. Litoral. Cabo da Roca. Praia da Adraga. Plantas endémicas. Pegadas de dinossáurios. Aves. Folheto.

PR 8 SNT Vinho de Colares

Parque Natural de Sintra-Cascais (PNSC). Percurso pedestre circular de pequena rota. PR 8 SNT Vinho de Colares. Pontos de interesse. Rede Natura. SIC Sintra-Cascais. Azenhas do Mar. Capela de Janas. Folheto.

PR 10 SNT Peninha

Parque Natural de Sintra-Cascais (PNSC). Percurso pedestre circular de pequena rota. PR 10 SNT Peninha. Pontos de interesse. Capela da Peninha. Ermida de S. Saturnino. Pedras Irmãs. Adrenunes. Folheto.

PR 11 SNT Monge

Parque Natural de Sintra-Cascais (PNSC). Percurso pedestre circular de pequena rota. PR 11 SNT Monge. Pontos de interesse. Rede Natura. SIC Sintra-Cascais. Invasoras. Convento dos Capuchos. Memória dos Soldados. "Tholos" do Monge. Património Mundial da Humanidade. Paisagem Cultural. Breve descrição. Folheto.

GR 11 Caminho do Atlântico

Parque Natural de Sintra-Cascais (PNSC). Percurso pedestre linear de Grande Rota. GR 11 E9 Caminho do Atlântico com cerca de 35 km, podendo ser realizados apenas

os Troços: Adraga-Maçãs; Maçãs-Magoito; e cabo Raso-Abano. Rede Natura. SIC Sintra-Cascais. Folhetos.

Outras Visitas

Percursos vários para observação de aves, uso da ciclovia, 'comboio e natureza' e itinerários Património Mundial.