

OFERTA FORMATIVA | **COTF**

ICNF | DSGC | DSIC

Atualização **2020**

Curso: **Segurança e boas práticas na utilização da motosserra**
Público-alvo: **Escola Nacional de Bombeiros ENB**
Duração: **8 horas**

Temas: SST no trabalho com motosserra, EPI, mecânica da motosserra, dispositivos de segurança, métodos e técnicas de trabalho na utilização da motosserra, manutenção e conservação da motosserra

Objetivo geral:
Capacitar os formandos com os conhecimentos práticos para o uso correto da motosserra nas operações florestais e para a realização das operações de manutenção e conservação, necessárias a um trabalho seguro, eficiente e produtivo, respeitando as normas de SST e de proteção do ambiente.

Objetivos específicos:

- Reconhecer a importância do uso do EPI, dos dispositivos de segurança da motosserra e do cumprimento das normas de SST na prevenção dos riscos associados à utilização da motosserra nas operações florestais.
- Identificar e caracterizar os constituintes mecânicos e as características técnicas da motosserra e executar corretamente os procedimentos básicos de regulação do equipamento.
- Operar corretamente com a motosserra e equipamentos, aplicando as técnicas de abate e corte de ramos em prática simulada
- Enumerar os cuidados a ter nas operações de abate, corte de ramos, traçagem e toragem
- Realizar as operações básicas de manutenção e conservação da motosserra.

Carga horária: 2h TP (teórico-prática); 6h PS (prática simulada e de campo)

Módulos	Unidades
1 – Motosserra	E.P.I. Constituição e funcionamento da motosserra. Regulações
	Dispositivos de segurança da motosserra
	Desmontagem e montagem do órgão de corte e arrancador da motosserra. Conservação e manutenção.
	Iniciação ao corte: prática em simuladores de abate e corte de ramos
	Utilização da motosserra nas operações florestais: abastecimento, arranque e paragem. Métodos e técnicas de utilização no abate, corte de ramos, traçagem e toragem

Curso: **UFCD 4552 - Utilização da Motosserra nas Operações Florestais**
Público-alvo: **Motosserristas, trabalhadores florestais, operadores de máquinas florestais, produtores florestais, prestadores de serviços florestais**
Duração: **25 horas (3 dias)**

Temas: SST no trabalho com motosserra, EPI, mecânica da motosserra, dispositivos de segurança, métodos e técnicas de trabalho no abate de arvoredo e processamento do material lenhoso com motosserra, manutenção e conservação da motosserra

Objetivo geral:
Capacitar os formandos com os conhecimentos práticos para o uso correto da motosserra nas operações florestais e realização das operações de manutenção e conservação, necessárias a um trabalho seguro, eficiente e produtivo, respeitando as normas de SST e de proteção do ambiente.

Objetivos específicos:

- Reconhecer a importância do uso dos EPI e cumprir as regras de SST e os procedimentos de boas práticas na execução das operações com a motosserra
- Identificar, caracterizar e relacionar os componentes e órgãos mecânicos da motosserra com as suas funções
- Utilizar e operar a motosserra nas operações florestais de acordo com os métodos e as técnicas recomendadas
- Executar de forma correta as operações de manutenção e conservação da motosserra, ferramentas e equipamentos auxiliares.

Carga horária: 8h TP (teórico-prática); 17h PS (prática simulada e de campo)

Módulos	Unidades
Receção e acolhimento. Instalações	Receção. Entrega de documentação. Visita às instalações. Normas de utilização do centro.
1 – Segurança na utilização da motosserra	Acidentes, riscos e principais medidas preventivas
	EPI (Equipamentos de Protecção Individual). Caracterização e regras de utilização.
2 – Mecânica da motosserra	Componentes e órgãos mecânicos. Funções e modo de funcionamento. Dispositivos de segurança
	Desmontagem e montagem do órgão de corte e do arrancador da motosserra
	Regulações e afinações
3 – Iniciação ao corte	Simuladores de abate e corte de ramos
	Preparação da mistura de combustível. Abastecimento da motosserra
	Arranque e paragem da motosserra
	Iniciação ao corte. Filmes didáticos
4 – Utilização da motosserra nas operações florestais	Planeamento, organização do trabalho e boas práticas
	Tipos e técnicas de abate. Prática de técnicas. Procedimentos de segurança
	Processamento – corte de ramos, traçagem e toragem. Prática de técnicas. Procedimentos de segurança
	Utilização de equipamentos acessórios e auxiliares de tração. Prática de técnicas e procedimentos de segurança
5 – Manutenção e conservação da motosserra e equipamentos	Ferramentas de manutenção. Esquema geral de manutenção e principais intervenções. Prática de técnicas
	Deteção de avarias
Avaliação e Encerramento do curso	

Curso: **UFCD 10004_ Operação com motosserra em segurança**
Público-alvo: **Motosserristas, trabalhadores florestais, operadores de máquinas florestais, produtores florestais, prestadores de serviços florestais, utilizadores de motosserra**
Duração: **25 horas (3 dias)**

Objetivo geral:
Capacitar os formandos com os conhecimentos práticos para o uso correto e em segurança da motosserra, necessárias para um trabalho seguro, eficiente e produtivo, respeitando as normas de SST, adotando as boas práticas e respeitando as normas de SST e de proteção do ambiente.

Objetivos específicos:

- Identificar os principais riscos e causas dos acidentes associados ao uso da motosserra em Portugal
- Identificar e aplicar as principais medidas preventivas e de proteção
- Identificar as características, capacidade física, posturas e comportamentos que o operador deve ter quando utiliza a motosserra
- Identificar e utilizar corretamente o equipamento de proteção individual (EPI) adequado
- Garantir o bom estado de funcionamento dos seus dispositivos de segurança
- Assegurar o bom estado de funcionamento, de conservação e manutenção da motosserra e dos equipamentos acessórios e auxiliares
- Cumprir as regras básicas a ter em conta no manuseamento da motosserra
- Operar a motosserra em segurança, cumprindo os procedimentos técnicos adequados a cada operação, as normas de segurança e as boas práticas recomendadas
- Aplicar os procedimentos adequados em caso de acidente

Carga horária: 7,5h TP (teórico-prática); 17,5h PS (prática simulada e de campo)

Módulos	Unidades
Receção e acolhimento. Instalações	Receção. Entrega de documentação. Visita às instalações. Normas de utilização do centro.
1 – Riscos profissionais, medidas preventivas e de proteção (SST)	Incidência, tipo, principais causas e consequências dos acidentes com motosserra. Principais riscos associados ao seu uso.
	Medidas preventivas e de proteção: trabalho seguro, equipamento seguro, operador seguro. Dispositivos de segurança da motosserra
	EPI. Constituição, características e modo de utilização
2 – Procedimentos e cuidados a ter	Na seleção, verificação e preparação da motosserra
	No abastecimento da motosserra
	No arranque e paragem da motosserra
	No manuseamento da motosserra
3 – Operar a motosserra em segurança nas operações florestais	Na desramação e podas. Prática de técnicas, boas práticas e procedimentos de segurança
	No corte e abate de arvoredo. Prática de técnicas, boas práticas e procedimentos de segurança
	Nas operações de processamento de material lenhoso. Prática de técnicas, boas práticas e procedimentos de segurança.
4 – Procedimentos e intervenções de manutenção da motosserra e equipamentos	Esquema geral de manutenção, ferramentas, materiais e principais intervenções.
5 – Atuação em caso de acidente	Medidas de primeiros socorros e mobilização de meios de evacuação e socorro
Avaliação e Encerramento do curso	

Curso: **Segurança, técnicas de utilização e manutenção da motosserra**
Público-alvo: **Motosserristas, trabalhadores florestais, produtores florestais, prestadores de serviços, empresas ligadas ao setor florestal, bombeiros**
Duração: **35 horas** (5 dias)

Objetivo geral:
Capacitar os formandos com os conhecimentos práticos para o uso correto da motosserra nas operações florestais e sua manutenção e conservação, necessárias a um trabalho seguro, eficiente e produtivo, respeitando as normas de SST e de proteção do ambiente.

Objetivos específicos:

- Reconhecer a importância do uso do EPI e do cumprimento das normas de SST, de forma a prevenir e reduzir os riscos associados à utilização da motosserra nas operações florestais.
- Identificar e caracterizar os constituintes mecânicos e as características técnicas da motosserra e executar corretamente os procedimentos básicos de regulação do equipamento.
- Identificar, reconhecer a importância e utilizar ferramentas e equipamentos acessórios (cinto de motosserrista, panca, garras, gancho, cunhas,…) e equipamentos auxiliares de tração (motoguincho e tirfor) no trabalho com a motosserra
- Operar corretamente com a motosserra e equipamentos acessórios e /ou auxiliares nas operações de abate, corte de ramos, traçagem e toragem, utilizando os métodos e técnicas apropriados a cada situação.
- Reconhecer os riscos e aplicar as técnicas e procedimentos adequados no abate de árvores em situação difícil.
- Executar as operações de manutenção e conservação da motosserra, ferramentas e equipamentos auxiliares.

Carga horária: 12h TP (teórico-prática); 23h PS (prática simulada e de campo)

Módulos	Unidades
Receção e acolhimento. Instalações	Receção. Entrega de documentação. Visita às instalações. Normas de utilização do centro.
1 – Segurança e saúde no trabalho com a motosserra	Avaliação dos riscos, identificação das causas e medidas preventivas
	EPI (Equipamentos de Proteção Individual). Caracterização e regras de utilização.
2 – Constituição e funcionamento da motosserra	Constituição e funcionamento da motosserra. Dispositivos de segurança.
	Desmontagem e montagem do órgão de corte e arrancador da motosserra
	Afiação e rodagem da corrente de corte. Afinações e regulações.
3 – Utilização da motosserra	Simuladores de abate e corte de ramos. Equipamentos acessórios
	Abastecimento. Arranque e paragem. Iniciação ao corte. Filmes didáticos
	Planeamento das operações e boas práticas
	Utilização da motosserra nas operações florestais: abate, corte de ramos, traçagem e toragem. Métodos e Técnicas de trabalho. Movimentação manual de cargas. Práticas de campo. Exercícios práticos
4 - Abate de árvores em situação difícil	Equipamentos auxiliares de tração: motoguincho e tirfor. Cabos, estropos, roldanas
	Utilização do motoguincho no abate de árvores em situação difícil. Práticas de campo
	Manutenção e conservação do motoguincho, cabos e estropos
5 – Manutenção e conservação da motosserra	Manutenção e conservação da motosserra. Esquema geral de manutenção. Principais intervenções
	Deteção e reparação de avarias
Avaliação e Encerramento do curso	

Curso: **Segurança na utilização da motosserra em parques fabris de receção de madeira**
Duração: **8 horas** (1 dia)

Temas: Segurança na utilização da motosserra, EPI, mecânica da motosserra, equipamentos acessórios, operação com motosserra na toragem de madeira em situações difíceis, métodos e técnicas de trabalho

Objetivo geral:
Capacitar os formandos com os conhecimentos técnicos e práticos para o uso correto e seguro da motosserra, ferramentas e equipamentos acessórios, nas operações de corte e processamento da madeira em parques fabris de receção de madeira, respeitando as normas de SST e de proteção do ambiente.

Objetivos específicos:

- Reconhecer a importância do cumprimento das normas de SST e do uso do EPI, no manuseamento e operação com motosserra em parques fabris de receção de madeira
- Caracterizar e enquadrar a atividade de toragem de madeira em situações difíceis, no contexto de trabalho em parques fabris de receção de madeira.
- Identificar os principais componentes mecânicos da motosserra e os dispositivos de segurança e executar corretamente os procedimentos básicos de regulação do equipamento
- Identificar e reconhecer a importância da utilização de ferramentas e equipamentos acessórios e auxiliares
- Operar corretamente com a motosserra e com as ferramentas e equipamentos acessórios e / ou auxiliares nas operações de corte, traçagem e toragem de madeira.
- Realizar as operações básicas de manutenção da motosserra e equipamentos

Carga horária: 3h TP (teórico-prática) + 5h PS (prática simulada em contexto de trabalho)

Módulos	Unidades
Receção e acolhimento. Instalações	Receção. Entrega de documentação e apresentação da ação.
1 – Segurança e Saúde na utilização da motosserra	Regras de SST
	EPI (Equipamentos de Proteção Individual). Caracterização e regras de utilização.
	Dispositivos de segurança da Motosserra.
2 – Utilização da motosserra	Constituição e funcionamento da motosserra.
	Desmontagem e montagem do órgão de corte da motosserra
	Métodos e técnicas de trabalho na utilização da motosserra em corte de madeira em situações difíceis
	Manutenção da motosserra e equipamentos utilizados
3 – Ferramentas e equipamentos acessórios e auxiliares	Utilização de ferramentas e equipamentos acessórios para movimentar madeira (cabos, estropos, tirfor, guincho, garras, alavancas, panca, gravato, outros)
Avaliação e Encerramento do curso	

Curso: **Segurança e boas práticas na utilização da motorroçadora**
Público-alvo: **Escola Nacional de Bombeiros ENB**
Duração: **8 horas**

Temas: SST no trabalho com motorroçadora, EPI, mecânica da motorroçadora, utensílios de corte e proteções, limpeza de matos e de povoamentos, métodos e técnicas de trabalho, manutenção e conservação da motorroçadora

Objetivo geral:
Capacitar os formandos com os conhecimentos práticos para o uso correto da motorroçadora nas operações florestais e para a realização das operações de manutenção e conservação, necessárias a um trabalho seguro, eficiente e produtivo, respeitando as normas de SST e de proteção do ambiente

Objetivos específicos:

- Reconhecer importância do uso do EPI e do cumprimento das normas de SST e do uso dos EPI de forma a prevenir e reduzir os riscos associados à utilização da motorroçadora nas operações florestais.
- Identificar e caraterizar os componentes e constituintes mecânicos da motorroçadora quanto à sua constituição e funcionamento e executar corretamente os procedimentos básicos de regulação do equipamento.
- Selecionar os utensílios de corte e as proteções adequadas ao tipo de trabalho a realizar
- Operar corretamente com a motorroçadora nos trabalhos de limpeza de matos e de povoamentos, aplicando os métodos e as técnicas apropriadas a cada situação
- Realizar as operações básicas de manutenção e conservação da motorroçadora, ferramentas e equipamentos utilizados seguindo os procedimentos recomendados

Carga horária: 2,5h TP (teórico-prática); 5,5h PS (prática simulada e de campo)

Módulos	Unidades
1 – Motorroçadora	Segurança no trabalho com a motorroçadora. EPI
	Constituição e funcionamento da motorroçadora. Dispositivos de segurança. Suspensório de suporte. Tipos de utensílios de corte e proteções.
	Planeamento das operações. Seleção dos equipamentos e ajuste da máquina. Abastecimento e arranque
	Utilização da motorroçadora na limpeza de matos e de povoamentos florestais. Métodos e técnicas de trabalho
	Manutenção e conservação da motorroçadora. Afiação de discos

Curso: **UFCD 8371 – Motorroçadoras: constituição, utilização e manutenção**
Público-alvo: **Trabalhadores e técnicos florestais, prestadores de serviços e empresas ligadas ao setor florestal ou com ele relacionado, utilizadores de motorroçadora**
Duração: **25 horas** (3 dias)

Temas: SST no trabalho florestal, EPI, Dispositivos de segurança e mecânica da Motorroçadora, utensílios de corte e proteções, Equipamentos e acessórios, Limpeza de matos e de povoamentos, Métodos e técnicas de trabalho, Manutenção e conservação.

Objetivo geral: Capacitar os formandos com os conhecimentos práticos para o uso correto da motorroçadora nas operações florestais e para a realização das operações de manutenção e conservação, necessárias a um trabalho seguro, eficiente e produtivo, respeitando as normas de SST e de proteção do ambiente.

Objetivos específicos:

- Reconhecer importância e cumprimento das normas de SST e do uso dos EPI de forma a prevenir e reduzir os riscos associados à utilização da motorroçadora nas operações florestais.
- Caracterizar e utilizar os dispositivos de segurança da motorroçadora
- Identificar e caraterizar os componentes e constituintes mecânicos da motorroçadora quanto à sua constituição e funcionamento e executar corretamente os procedimentos básicos de regulação do equipamento.
- Selecionar os utensílios de corte e as proteções adequadas ao tipo de trabalho a realizar
- Operar com a motorroçadora nos trabalhos de limpeza de matos e de povoamentos, aplicando os métodos e as técnicas apropriados a ada situação e adotando comportamentos e procedimentos de boas práticas que conduzam à realização e um trabalho seguro
- Executar as intervenções de manutenção e conservação da motorroçadora, ferramentas e equipamentos utilizados seguindo os procedimentos recomendados
- Detetar e reparar pequenas avarias da motorroçadora.

Carga horária: 8h TP (teórico-prática), 17h PS (prática simulada e de campo)

Módulos	Unidades
Receção e acolhimento.	Receção. Entrega de documentação. Visita às instalações. Normas de utilização do centro.
1 – Segurança e Saúde no Trabalho florestal	Regras de SST no trabalho com a motorroçadora. Avaliação dos riscos, identificação das causas e medidas preventivas
	EPI (Equipamentos de Proteção Individual). Caraterização e regras de utilização.
2 – Constituição e funcionamento da motorroçadora	Constituição e funcionamento da motorroçadora. Órgãos mecânicos, componentes e comandos. Dispositivos de segurança. Tipos de utensílios de corte e sua utilização. Tipos de protetores do órgão de corte.
3 – Utilização da motorroçadora	Planeamento das operações, trabalhos preparatórios e boas práticas
	Seleção dos equipamentos e ajuste da máquina. Abastecimento e arranque
	Métodos e técnicas de trabalho nas operações de limpeza de matos e de povoamentos. Práticas de campo e exercícios práticos
4 – Manutenção e conservação da motorroçadora	Esquema geral de manutenção. Principais intervenções: Limpeza da máquina e componentes. Substituição de peças. Afiação dos discos. Deteção de avarias. Armazenamento e transporte
Avaliação e Encerramento do curso	

Curso: **UFCD 3124 – Constituição, funcionamento, utilização e conservação dos equipamentos moto manuais e normas de segurança**
Público-alvo: **Sapadores florestais, trabalhadores florestais**, **motosserristas, prestadores de serviços e empresas ligadas ao setor florestal, bombeiros, utilizadores de equipamentos motomanuais**
Duração: **50 horas** (7 dias)

Temas: SST, EPI, mecânica da motosserra e motorroçadora, equipamentos acessórios e auxiliares de tração, seleção das máquinas e equipamentos, planeamento das operações, utilização da motosserra nas operações de abate e processamento, utilização de equipamentos auxiliares de tração, utilização da motorroçadora na limpeza de matos e povoamentos, métodos e técnicas de trabalho, manutenção e conservação dos equipamentos

Objetivo geral:

Capacitar os formandos com os conhecimentos práticos para o uso correto da motosserra e da motorroçadora nas operações florestais e para realização das operações de manutenção e conservação, necessárias a um trabalho seguro, eficiente e produtivo, respeitando as normas de SST e de proteção do ambiente.

Objetivos específicos:

- Reconhecer a importância da utilização dos EPI e do cumprimento das normas de SST na redução dos riscos associados à utilização da motosserra e motorroçadora nas operações florestais.
- Identificar e caracterizar os constituintes mecânicos da motosserra e motorroçadora, suas funções e modo de funcionamento e executar corretamente os procedimentos básicos de regulação dos equipamentos.
- Operar corretamente com a motorroçadora nos trabalhos de limpeza de matos e povoamentos, aplicando as técnicas e procedimentos adequados a cada operação, respeitando as regras de SST.
- Identificar, reconhecer a importância e utilizar ferramentas e equipamentos acessórios (cinto de motosserrista, panca, garras, gancho, cunhas,…) e equipamentos auxiliares de tração (motoguincho e tirfor) no trabalho com a motosserra
- Operar corretamente com a motosserra e equipamentos acessórios e /ou auxiliares nas operações de abate, corte de ramos, traçagem e toragem, utilizando os métodos e técnicas apropriados a cada situação.
- Reconhecer os riscos, aplicar as técnicas e adotar os procedimentos adequados no abate de árvores em situação difícil.
- Efetuar as operações de manutenção e conservação da motosserra, motorroçadora, ferramentas e equipamentos auxiliares.
- Detetar e reparar pequenas avarias da motosserra e motorroçadora

Carga horária: 12 h TP (teórico-prática), 38h PS (prática simulada e de campo)

Módulos	Unidades
Receção e acolhimento. Instalações	Receção. Entrega de documentação. Visita às instalações. Normas de utilização do centro.
1 – Segurança, Higiene e Saúde no trabalho florestal	1.1 Regras de SST – Riscos mais frequentes e graves, Medidas de prevenção fundamentais, Movimentação manual de cargas, Carregamento e transporte.
	1.2 EPI (Equipamentos de Proteção Individual). Caracterização e regras de utilização.
2 – Motosserra	2.1 Constituição e funcionamento da motosserra. Motores a 2 e 4 tempos.
	2.2 Dispositivos de segurança da motosserra
	2.3 Desmontagem e montagem do órgão de corte e arrancador da motosserra
	2.4 Rodagem da corrente de corte da motosserra
	2.5 Afinação do carburador e afiação da corrente de corte
	2.6 Prática em simuladores de abate e corte de ramos. Abastecimento. Arranque e paragem. Iniciação ao corte.
	2.7 Utilização da motosserra nas operações florestais: abate, corte de ramos, traçagem e toragem. Métodos e Técnicas de trabalho
	2.8 Manutenção e conservação da motosserra. Esquema geral de manutenção. Principais intervenções.
	2.9. Deteção e reparação de avarias.
3 - Motorroçadora	3.1 Constituição e funcionamento da motorroçadora. Tipos de discos de corte, proteções e sua utilização. Suspensório de suporte ou arnês.
	3.2 Utilização da motorroçadora. Seleção da máquina e do utensílio de corte. Ajuste da máquina e arranque. Métodos e técnicas de trabalho nas operações de limpeza de matos e de povoamentos
	3.3 Manutenção e conservação. Afiação de discos. Deteção e reparação de avarias
4 – Equipamentos acessórios	4.1 Caracterização e utilização de equipamentos acessórios: panca, cunhas, garras, ganchos, fita de motosserrista.
5 - Equipamentos auxiliares de tração	5.1 Motoguincho e tirfor. Cabos. Caracterização e função das máquinas, equipamentos e ferramentas. Estropos e roldanas.
6 - Abate de árvores em situação difícil	6.1 Utilização de cabos e motoguincho no abate dirigido e em árvores em situação difícil.
Avaliação e Encerramento do curso	

Curso: **Curso Prático de Exploração Florestal**
Público-alvo: **Estabelecimentos de Ensino Florestal** (universitário, politécnico e técnico-profissional)
Duração: **35 horas** (5 dias)

Temas: SST no trabalho florestal, Motosserra, Motorroçadora, Equipamentos e acessórios, Máquinas Florestais, Limpeza de matos e povoamentos, Abate, Processamento material lenhoso, Rechega e Extração de material lenhoso, Métodos e técnicas de trabalho, Manutenção e conservação das máquinas e equipamentos

Objetivo geral:

Capacitar os formandos com os conhecimentos técnicos e práticos para o uso correto de máquinas e equipamentos utilizados nas operações da exploração florestal, respeitando as normas de SST e de proteção do ambiente.

Objetivos específicos:

- Caracterizar e enquadrar a atividade da exploração florestal no contexto florestal.
- Reconhecer a importância do uso do EPI e do cumprimento das normas de SST, de forma a prevenir e reduzir os riscos associados à utilização das máquinas e equipamentos e à atividade da exploração florestal,
- Identificar e caracterizar as máquinas e equipamentos e máquinas utilizadas na exploração florestal (motosserra, motorroçadora, trator agrícola adaptado ao trabalho florestal*, skidder*, mesa processadora e *miniforwarder*) quanto à sua constituição e modo de funcionamento e relacioná-las com as operações que executam.
- Reconhecer como operar corretamente com as máquinas e equipamentos (motosserra, motorroçadora, trator agrícola adaptado ao trabalho florestal, *skidder,* mesa processadora e *miniforwarder*), aplicando as técnicas e procedimentos adequados a cada operação, respeitando as regras de SST e de proteção do ambiente
- Efetuar as intervenções básicas de manutenção e conservação dos equipamentos utilizados

Carga horária: 8,5 h TP (teórico-prática), 26,5 h PS (prática simulada e de campo)

Módulos	Unidades
Receção e acolhimento. Instalações	Receção. Entrega de documentação. Visita às instalações. Normas de utilização do centro.
1 – Segurança, Higiene e Saúde no trabalho da Exploração Florestal	1.1 Regras de SST
	1.2 EPI (Equipamentos de Proteção Individual). Caracterização e regras de utilização.
2 –Motosserra	2.1 Caracterização das motosserras
	2.2 Constituição e funcionamento da motosserra. Dispositivos de segurança. Desmontagem e montagem dos órgãos de corte e arrancador da motosserra
	2.3 Simuladores de abate e corte de ramos. Abastecimento, arranque e paragem. Iniciação ao corte. Filmes didáticos
	2.4 Utilização da motosserra nas operações florestais: abate, corte de ramos, traçagem e toragem. Métodos e Técnicas de utilização.
	2.5 Manutenção e conservação da motosserra. Esquema geral, ferramentas, intervenções. Afiação da corrente de corte.
3 –Motorroçadora	3.1 Constituição e funcionamento da motorroçadora. Dispositivos de segurança. Tipo de discos e sua utilização
	3.2 Técnicas de utilização.
	3.3 Manutenção e conservação. Afiação de discos.
4- Trator agrícola adaptado ao trabalho florestal com reboque florestal com grua	4.1 Caracterização da máquina
	4.2 Utilização na rechega e carregamento de material lenhoso.
	4.3 Manutenção e conservação.
5 - Skidder	5.1 Caracterização da máquina.
	5.2 Utilização na rechega de material lenhoso.
	5.3 Manutenção e conservação.
6 – Mesa processadora	6.1 Caracterização do equipamento.
	6.2 Utilização no processamento de material lenhoso.
	6.3 Manutenção e conservação.
7 – Mini-forwarder	7.1 Caracterização da máquina
	7.2 Utilização no abate e carregamento
	7.3 Manutenção e conservação
Avaliação e Encerramento	

Curso: Sensibilização para o uso de máquinas e equipamentos de exploração florestal
Público-alvo: Estabelecimentos de Ensino Florestal (universitário, politécnico e técnico-profissional), Técnicos
Duração: **16 horas** (2 dias)

Temas: SST no trabalho florestal, Motorroçadora, Motosserra, Equipamentos e acessórios, Máquinas florestais, Limpeza de matos e povoamentos, Abate, Processamento, Rechega e Extração de material lenhoso, Métodos e técnicas de trabalho, Manutenção e conservação.

Objetivo geral: Capacitar os formandos com os conhecimentos técnicos e práticos para o uso correto de máquinas e equipamentos utilizados nas operações da exploração florestal, respeitando as normas de SST e de proteção do ambiente.

Objetivos específicos:

- Caracterizar e enquadrar a atividade da exploração florestal no contexto florestal.
- Sensibilizar para a importância e cumprimento das normas de SST, de forma a prevenir e reduzir os riscos associados à utilização das máquinas e equipamentos e à atividade da exploração florestal,
- Identificar e caracterizar as máquinas e equipamentos e máquinas utilizadas na exploração florestal (motosserra, motorroçadora, trator agrícola adaptado ao trabalho florestal*, skidder*, mesa processadora e *miniforwarder*) quanto à sua constituição e modo de funcionamento e relacioná-las com as operações que executam.
- Reconhecer como operar corretamente com as máquinas e equipamentos (motosserra, motorroçadora, trator agrícola adaptado ao trabalho florestal, *skidder,* mesa processadora e *miniforwarder*), aplicando as técnicas e procedimentos adequados a cada operação, respeitando as regras de SST e de proteção do ambiente
- Efetuar as intervenções básicas de manutenção e conservação dos equipamentos utilizados

Carga horária: 7h TP (teórico-prática), 9h PS (prática simulada e de campo)

Módulos	Unidades
Receção e acolhimento. Instalações	Receção. Entrega de documentação. Visita às instalações. Normas de utilização do centro.
1 – Segurança e Saúde no Trabalho da Exploração Florestal	Regras de SST: Principais riscos e sua avaliação. Identificação de causas e medidas preventivas.
	EPI (Equipamentos de Proteção Individual). Caracterização e regras de utilização.
	Dispositivos de segurança da motosserra e motorroçadora.
2 – Motosserra	Constituição e funcionamento da motosserra.
	Utilização da motosserra nas operações florestais: arranque e paragem, abastecimento, abate, corte de ramos, traçagem e toragem. Métodos e técnicas de utilização.
3- Trator agrícola adaptado ao trabalho florestal (com guincho e com reboque florestal e grua)	Caracterização da máquina e componentes
	Utilização na rechega e extração de material lenhoso
4 - *Skidder*	Caracterização da máquina.
	Utilização na rechega de material lenhoso.
5 – Mesa processadora	Caracterização do equipamento.
	Utilização no processamento de material lenhoso.
6 – *Miniforwarder*	Caracterização da máquina
	Utilização no abate e carregamento
7 – Motorroçadora	Constituição e funcionamento da motorroçadora. Tipo de discos e sua utilização
8 – Avaliação	
Encerramento do curso	

Curso: **Sensibilização para o uso de máquinas e equipamentos de exploração florestal**
Público-alvo: **Estabelecimentos de Ensino Florestal** (universitário, politécnico e técnico-profissional, Empresas)
Duração: 8 **horas** (1 dia)

Temas: SST no trabalho florestal, Máquinas Florestais, Limpeza de matos e povoamentos, Processamento material lenhoso, Rechega e Extração de material lenhoso, Métodos e técnicas de trabalho, Manutenção e conservação das máquinas e equipamentos

Objetivo geral:
Capacitar os formandos com os conhecimentos técnicos e práticos para o uso correto de máquinas e equipamentos utilizados nas operações da exploração florestal, respeitando as normas de SST e de proteção do ambiente.

Objetivos específicos:

- Caracterizar e enquadrar a atividade da exploração florestal no contexto florestal.
- Sensibilizar para a importância e cumprimento das normas de SST, de forma a prevenir e reduzir os riscos associados à utilização das máquinas e equipamentos e à atividade da exploração florestal,
- Identificar e caracterizar as máquinas e equipamentos e máquinas utilizadas na exploração florestal (motosserra, motorroçadora, trator agrícola adaptado ao trabalho florestal*, skidder*, mesa processadora e *miniforwarder*) quanto à sua constituição e modo de funcionamento e relacioná-las com as operações que executam.
- Reconhecer como operar corretamente com as máquinas e equipamentos (motosserra, motorroçadora, trator agrícola adaptado ao trabalho florestal, *skidder,* mesa processadora e *miniforwarder*), aplicando as técnicas e procedimentos adequados a cada operação, respeitando as regras de SST e de proteção do ambiente
- Efetuar as intervenções básicas de manutenção e conservação dos equipamentos utilizados

Carga horária: 2,5 h TP (teórico-prática), 5,5 h PS (prática simulada e de campo)

Módulos	Unidades
Receção e acolhimento. Instalações	Receção. Entrega de documentação. Visita às instalações. Normas de utilização do centro.
1 – Segurança, Higiene e Saúde no trabalho da Exploração Florestal	Regras de SST
	EPI (Equipamentos de Proteção Individual). Caracterização e regras de utilização.
2- Trator agrícola adaptado ao trabalho florestal (com reboque e grua)	Caracterização da máquina
	Utilização na rechega e carregamento de material lenhoso.
	Manutenção e conservação.
3 - Skidder	Caracterização da máquina.
	Utilização na rechega de material lenhoso.
	Manutenção e conservação.
4 – Mesa processadora	Caracterização do equipamento.
	Utilização no processamento de material lenhoso.
	Manutenção e conservação.
5 – Mini-forwarder	Caracterização da máquina
	Utilização no abate e carregamento
	Manutenção e conservação
6– Avaliação	
Encerramento do curso	

Curso: **Segurança operacional e boas práticas florestais**
Público-alvo: **REN – Rede Elétrica Nacional (Técnicos de Segurança)**
Duração: **32 horas** (4 dias)

Objetivo geral:

Capacitar os formandos com os conhecimentos técnicos e práticos relativos à realização das operações e utilização de máquinas e equipamentos florestais, tendo em conta as normas de segurança, procedimentos de boas práticas e medidas de proteção ambiental

Objetivos específicos:

- caracterizar e enquadrar a atividade florestal;
- reconhecer a importância do uso do EPI e do cumprimento das normas de SST, de forma a prevenir e reduzir os riscos associados à utilização das máquinas e equipamentos e à atividade florestal;
- identificar e caracterizar as máquinas e equipamentos florestais quanto à sua constituição e modo de funcionamento, e relacioná-los com as operações que executam;
- reconhecer como executar corretamente as operações e como operar corretamente com máquinas e equipamentos florestais, respeitando as normas de SST, procedimentos de boas práticas e de proteção ambiental;
- reconhecer a importância da manutenção das máquinas e equipamentos e identificar as principais intervenções de manutenção necessárias.
- planear, organizar e avaliar a segurança operacional e boas práticas em contexto de trabalho

Carga horária: 11,5h TP (teórico-prática) + 20,5h PS (prática simulada)

Módulos	Unidades
Receção e acolhimento. Instalações	Receção. Entrega de documentação. Visita às instalações. Normas de utilização do centro.
1 - Enquadramento e caracterização do setor florestal. Operações florestais	
2 – Segurança e Saúde no Trabalho (SST) florestal	**2.1** SST florestal. Identificação e avaliação de riscos, identificação das causas e medidas preventivas
	2.2 EPI (Equipamentos de Proteção Individual). Caracterização e regras de utilização.
3 – Abate motomanual	**3.1** Operações associadas ao abate motomanual. Equipamentos utilizados e suas principais características. Motosserra, motoguincho e tirfor. Equipamentos acessórios
	3.2 Constituição e funcionamento da motosserra. Dispositivos de segurança. Principais regulações e afinações.
	3.3 Prática de abate e corte de ramos em simuladores. Abastecimento, arranque e paragem. Iniciação ao corte. Filmes didáticos
	3.4 Utilização da motosserra no abate e processamento de arvoredo. Métodos e técnicas de trabalho. Segurança operacional e boas práticas
	3.5 Abate de árvores em situação difícil. Utilização do motoguincho e do tirfor. Métodos e técnicas de trabalho e segurança operacional.
4 – Abate mecanizado	**4.1** Operações associadas ao abate mecanizado. Tipos de máquinas e principais características: Harvester, Felle, Feller-buncher
	4.2 Métodos de trabalho, boas práticas e segurança operacional
5- Rechega / Extração	**5.1** Operações de rechega e extração. Tipos e principais características das máquinas e equipamentos: skidder, Forwarder, trator adaptado ao trabalho florestal com guincho ou com reboque florestal e grua
	5.2 Métodos de trabalho, boas práticas e segurança operacional
6 – Limpeza de matos, de povoamentos e tratamento de sobrantes	**6.1** Operações. Limpeza motomanual e mecanizada. Tipo de equipamentos e máquinas utilizadas: motorroçadora, destroçadores/corta matos
	6.2 Tipos, constituição e funcionamento da motorroçadora. Dispositivos de segurança. Tipos de discos e proteções
	6.3 Técnicas de utilização da motorroçadora. Segurança operacional e boas práticas
	6.4 Limpeza de matos mecanizada. Tratamento de sobrantes. Operação com destroçadores / estilhaçadores. Boas práticas
7 – Manutenção das máquinas e equipamentos	**7.1** Importância e principais intervenções de manutenção das máquinas e equipamentos
8 – Planeamento, organização e avaliação da segurança operacional e boas práticas florestais	
Avaliação e Encerramento do curso	

Curso: **Segurança na utilização de reboque florestal com grua**
Público-alvo: **Trabalhadores** florestais e /ou operadores de máquinas florestais
Duração: **16 horas** (2 dias)

Temas: SST no trabalho florestal, EPI, Gruas, Operações, Planeamento e boas práticas, Métodos e técnicas de trabalho, Manutenção e conservação.

Objetivo geral:
Capacitar os formandos com os conhecimentos práticos para usar e manobrar corretamente a grua, necessários a um trabalho seguro, eficiente e produtivo, respeitando as normas de SST e de proteção do ambiente,

Objetivos específicos:

- Reconhecer a importância e cumprimento das normas de SST, de forma a prevenir e reduzir os riscos na utilização de gruas florestais
- Identificar e caraterizar os componentes e constituintes mecânicos da grua e reboque florestal
- Efetuar o planeamento operacional e aplicar as boas práticas na rechega e extração de material lenhoso
- Operar corretamente com a grua nas operações de rechega e extração (carga, descarga, transporte e construção de pilhas) de material lenhoso

Carga horária: 5,5h TP (teórico-prática), 10,5h PS (prática simulada e de campo)

Módulos	Unidades
Receção e acolhimento. Instalações	Receção. Entrega de documentação. Visita às instalações. Normas de utilização do centro.
1 – Segurança e saúde no trabalho com trator com reboque florestal e grua	Avaliação dos riscos, identificação das causas e medidas preventivas
	Equipamentos de proteção individual (EPI), função e regras de utilização
2 – Máquinas florestais equipadas com reboque e grua florestal	Máquinas florestais equipadas com grua e reboque. Grua e reboque florestal, caracterização, constituição, funcionamento e regras de utilização. Órgãos de proteção. Comandos
3 – Utilização da grua e reboque florestal	Planeamento da extração de material lenhoso. Trabalhos preparatórios. Boas práticas
	Manobras e condução do trator com reboque florestal e grua, com e sem carga. Técnicas de condução
	Carga e transporte de material lenhoso. Manobras com a máquina e grua. Métodos e técnicas de trabalho. Práticas simuladas
	Construção de pilhas de madeira. Trabalhos em carregadouro. Manobras com a grua. Métodos e técnicas de trabalho. Práticas simuladas
	Exercícios práticos: condução e manobras com a máquina (transporte). Manobras com a grua (carga, descarga, construção de pilhas)
4 – Manutenção e conservação da grua	Principais intervenções de manutenção: limpeza, filtros e tubos hidráulicos
Avaliação e Encerramento do curso	

Curso: **Segurança na utilização de guinchos florestais**
Público-alvo: **Trabalhadores florestais e/ou operadores de máquinas florestais**
Duração: **16 horas** (2dias)

Temas: SST no trabalho florestal, EPI, Guinchos Florestais, Operações de rechega, Planeamento e boas práticas, Métodos e técnicas de trabalho, Manutenção e conservação.

Objetivo geral:
Capacitar os formandos com os conhecimentos práticos para usar e manobrar corretamente com o guincho florestal, necessários a um trabalho seguro, eficiente e produtivo, respeitando as normas SST e de proteção do ambiente.

Objetivos específicos:

- Reconhecer para a importância e cumprimento das normas de SST, de forma a prevenir e reduzir os riscos na utilização de guinchos florestais.
- Identificar e caracterizar os componentes e constituintes mecânicos do guincho florestal
- Efetuar o planeamento operacional e aplicar as boas práticas nas operações de rechega de material lenhoso
- Operar corretamente com o guincho florestal nas operações de rechega de material lenhoso

Carga horária: 5,5h TP (teórico-prática), 10,5h PS (prática simulada e de campo)

Módulos	Unidades
Receção e acolhimento. Instalações	Receção. Entrega de documentação. Visita às instalações. Normas de utilização do centro.
1 – Segurança, Higiene e Saúde no trabalho florestal	Regras de SHS e EPI (Equipamento de Proteção Individual)
2 – Guincho	Caracterização e regras de utilização. Constituição e funcionamento.
	Práticas simuladas
	Arraste e semi-arraste
	Regras de manutenção e aplicação de passadores
	Enrolamento de cabos
	Manutenção de cabos e estropos
Avaliação e Encerramento do curso	