

OFERTA EDUCATIVA E DE LAZER 2º semestre 2021



7 JULHO 2021

ICNF – Instituto da Conservação da Natureza e das
Florestas, I.P.



Índice

Oferta educativa e de lazer (2º semestre 2021) do ICNF - Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, I.P.	3
1 - Atividades / informações na <i>internet</i>	5
2 – Atividades presenciais	20
NORTE.....	20
Parque Nacional da Peneda-Gerês	20
Parque Natural do Alvão	21
Parque Natural do Litoral Norte	25
CENTRO.....	29
Mata Nacional de Leiria.....	29
Mata Nacional do Choupal	30
Parque Natural da Serra da Estrela	31
Quinta do Soqueiro	33
Reserva Natural da Serra da Malcata	34
Reserva Natural das Dunas de S. Jacinto	35
LISBOA E VALE DO TEJO (LVT)	36
Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena.....	36
Mata Nacional da Machada.....	37
Mata Nacional da Quinta da Serra / Paisagem Protegida da Serra de Montejunto	38
Mata Nacional das Mestras	38
Mata Nacional do Escaroupim	39
Mata Nacional do Valado	40
Mata Nacional do Vimeiro.....	41
Mata Nacional dos Sete Montes	42
Monumento Natural das Pegadas de Dinossáurios de Ourém / Torres Novas	45
Museu Nacional de História Natural e da Ciência - MNHNC (Lisboa)	46
Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica	47
Parque Natural da Arrábida	48
Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros	50
Parque Natural de Sintra-Cascais.....	52
Reserva Natural do Estuário do Sado	53

Reserva Natural do Estuário do Tejo.....	55
Reserva Natural do Paul do Boquilobo	57
ALENTEJO	58
Reserva Natural das Lagoas de Sto. André e da Sancha	58
ALGARVE.....	59
Parque Natural da Ria Formosa	59
Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina	61
Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António	62
Viveiro Florestal de Monte Gordo	62

Fotos de Ana Cristina Cardoso, António Tavares, Arquivo ICNF, Artur Viana, Augusto Correia, Cristina Girão Vieira, Eduardo Gameiro, Fernando Canais, Foge Comigo!, Henrique Pereira, João Carlos Farinha, João Pinho, Jorge de Barros, José Baptista, Manuela Fernandes, Manuela Marcelino, Olímpio Martins, Paulo Barros e Ricardo Guerreiro.



Golfinho-comum (*Delphinus delphis*) e rosa-albardeira (*Paeonia broteroi*).



Oferta educativa e de lazer (2º semestre 2021) do ICNF - Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, I.P.

O objetivo da conservação:
o maior bem para o maior número de pessoas,
durante o maior espaço de tempo.

*The purpose of conservation:
the greatest good to the greatest number of people for the longest time.*
Gifford Pinchot, Serviço Florestal dos EUA

As **experiências / vivências na natureza** estimulam a aprendizagem, o desenvolvimento pessoal e o compromisso com o ambiente. Nas crianças e jovens que participam em atividades de educação ambiental no meio natural verificam-se ainda melhorias na perseverança, na capacidade de resolver problemas, no desenvolvimento do pensamento crítico, na liderança, no trabalho de equipa e na resiliência (i.e. capacidade de adaptação às alterações). Com efeito, o contacto com a natureza promove a aprendizagem, melhora a atenção das e dos alunos, a autodisciplina, o interesse e o prazer na aprendizagem e até a forma física, numa sociedade que é cada vez mais sedentária, diminuindo ainda os níveis de ansiedade.

Estudos apontam ainda para o facto de a **natureza** desempenhar um papel fundamental na **adoção de comportamentos pró-ambientais**, dado promover uma ligação emocional com a natureza. Assim, a **aprendizagem baseada na natureza** parece **superar a educação tradicional**, mais expositiva (veja p. ex. [aqui](#)).



Se planificas por **1** ano, **planta arroz**.
Se planificas por **10** anos, **planta árvores**.
Se planificas por **100** anos, **educa os teus filhos**.
Chuang Tzu (séc. IV a. C.) filósofo

O ICNF - Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, I.P. disponibiliza um conjunto de serviços à **comunidade educativa** e **restante sociedade**, visando promover e desenvolver a informação e educação das populações, dos agentes e das organizações nas áreas da **conservação da natureza** (biodiversidade e geodiversidade) e das **florestas** (incluindo fitossanidade e prevenção de fogos rurais), incrementando, deste modo, a **consciencialização coletiva acerca da importância dos valores naturais**.

Apresentamos inicialmente os **recursos na internet**, seguindo-se algumas **atividades presenciais** que, como se sabe, estão condicionadas, pelo que **podem não se realizar** ou apenas terem lugar com

números reduzidos e sempre de acordo com as diretrizes da DGS – Direção Geral de Saúde. Note que algumas atividades têm como número de participantes os de antes da pandemia, pelo que **deve contactar previamente os serviços**. Atendendo a que as pessoas de contacto poderão estar em teletrabalho, **prefira o correio eletrónico** em vez do telefone.

Sugerimos ainda a consulta de alguns **documentos de referência** nas temáticas das florestas e natureza, pois todas e todos somos necessários na implementação das estratégias nacionais, nomeadamente:

- Estratégia Nacional de Conservação da Natureza e Biodiversidade para 2030 (ENCNB 2030); e
- Estratégia Nacional para as Florestas (ENF).

De 2021 a 2030 comemora-se a **Década das Nações Unidas para a Recuperação dos Ecossistemas**. A restauração / recuperação dos ecossistemas é o processo de reversão da degradação dos ecossistemas para recuperar as suas funções ecológicas.



Remoção de canavial para recuperação de flora autóctone.

A natureza é um excelente recurso educativo mesmo que só a consiga ver da janela. Sabia que o estorninho-preto imita sons de outras aves e mesmo de máquinas?

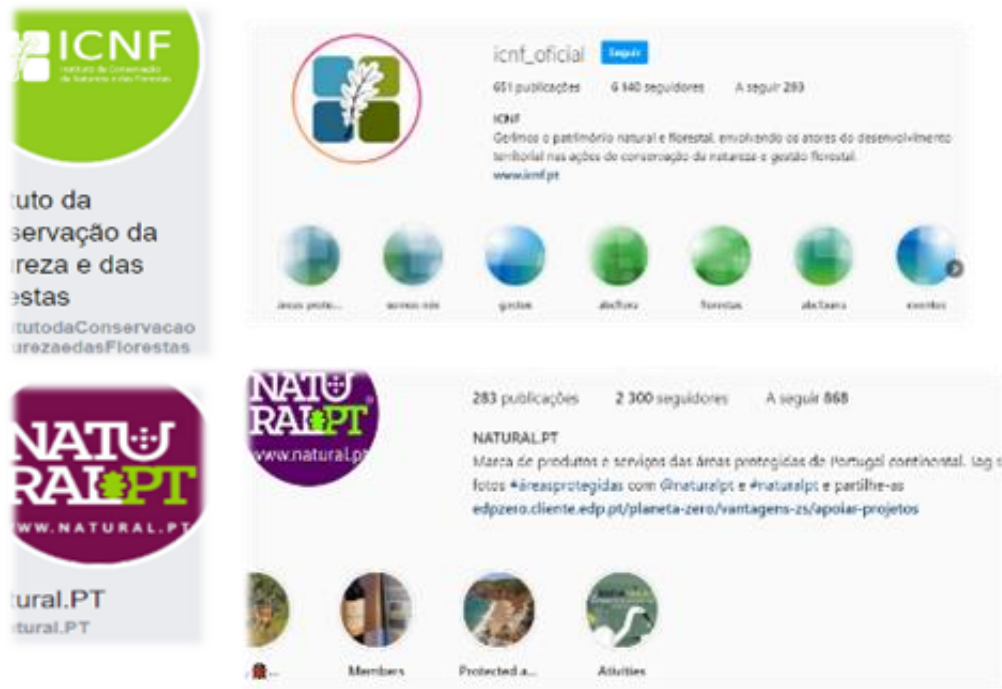


1 - Atividades / informações na *internet*

Mesmo sem sair de casa, pode conhecer melhor e mais sobre a natureza e as florestas e utilizar **materiais nas suas aulas** e nas **brincadeiras** com as e os seus filhos, fazendo uso dos recursos disponíveis nos sítios que o ICNF, I.P. disponibiliza para si! Procure também nas atividades presenciais, pois algumas poderão ser feitas “on-line”.

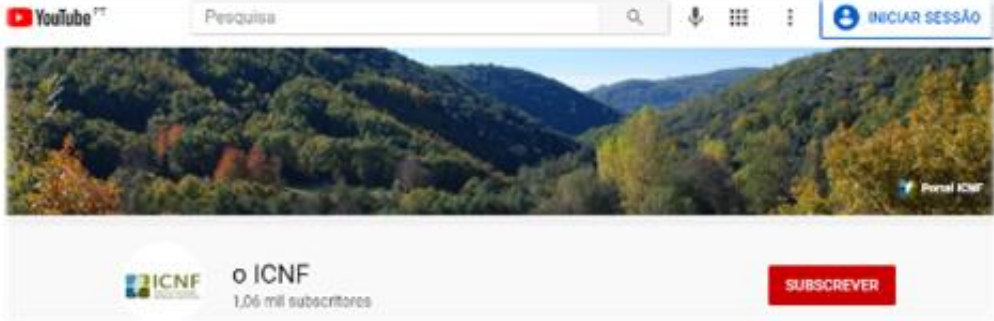
Atividade	O ICNF – Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, I.P. leva a natureza e as florestas a sua casa!
Tema	Ambiente marinho e costeiro Áreas protegidas de âmbito nacional Biodiversidade (geral), aves, cogumelos, mamíferos, peixes, répteis e anfíbios Datas comemorativas Espécies exóticas (incluindo invasoras) Eventos, notícias e formação Florestas e árvores Rede Natura 2000 Zonas húmidas
Em que consiste?	Materiais informativos e educativos para vários níveis de ensino e idades, desde livros a apresentações e passatempos. 
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Famílias. Público em geral.
Preço	Grátis
Presencial? <i>On-line</i> ?	<i>On-line</i>
Onde?	<u>Sítio do ICNF, I.P.</u> <u>Materiais informativos e educativos</u> <u>Atualidade</u> <u>Datas comemorativas</u> <u>Boas práticas</u> Serviços do ICNF, I.P. - <u>Contactos</u>

**Para estar sempre a par das novidades,
siga o ICNF, I.P. nas redes sociais!**

Atividade	Redes sociais e ICNF – Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, I.P.
Tema	Das florestas à biodiversidade, das áreas protegidas à pesca, passando pelo lince-ibérico, aves e migrações, bem como produtos e serviços aderentes à marca Natural.PT
Em que consiste?	Eventos e informações várias do ICNF, I.P. nas redes sociais  The image shows four social media profile screenshots. Top left: ICNF Facebook profile with a green logo and text 'Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas'. Top right: ICNF Instagram profile with a circular logo and text 'icnf_oficial'. Bottom left: Natural.PT Facebook profile with a purple logo and text 'NATURAL.PT'. Bottom right: Natural.PT Instagram profile with a purple logo and text 'NATURAL.PT'.
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Famílias. Público em geral.
Preço	Grátis
Presencial? On-line?	On-line
Onde?	ICNF, I.P. - facebook ICNF, I.P. - instagram Natural.PT - facebook Natural.PT - instagram

**Sabia que a 28 de julho se comemora o
Dia Nacional da Conservação da Natureza,
data do aniversário do Parque Natural da Arrábida?
Foi o alerta de Sebastião da Gama, poeta e professor, que
conduziu à proteção da serra da Arrábida!**

Subscreva os canais e, entre outros, veja vídeos sobre natureza e florestas e conheça o trabalho que o ICNF – Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, I.P. desenvolve!

Atividade	Vídeos e ICNF – Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, I.P.
Tema	Das florestas à biodiversidade, das áreas protegidas à pesca, passando pelo lince-ibérico, aves, migrações e produtos e serviços aderentes à marca Natural.PT
Em que consiste?	Vídeos  
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Famílias. Público em geral.
Preço	Grátis
Presencial? <i>On-line</i> ?	<i>On-line</i>
Onde?	O ICNF – canal youtube Natural.PT – canal youtube

Atividade	<u>Estação Ornitológica Nacional do Monte do Outeirão</u>
Tema	Biodiversidade (fauna, aves)
Em que consiste?	Sítio da Estação Ornitológica Nacional com, entre outros dados, informações acerca desta técnica científica do estudo das aves. 
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Famílias. Público em geral.
Preço	Grátis
Presencial? <i>On-line</i> ?	<i>On-line</i>

Mesmo sem sair de casa, aproveite para conhecer alguns dos **melhores percursos** nas **áreas protegidas** do continente português!

Atividade	APP NaturalPTrails
Tema	Biodiversidade (inclui flora e fauna), geodiversidade, áreas protegidas, vários <i>habitat</i> , aspetos culturais...
Em que consiste?	Aplicação com os melhores trilhos nas áreas protegidas de Portugal continental. A App NaturalPTrails, para <i>smartphones</i> e <i>tablets</i>, em português e inglês, disponibiliza um conjunto de ferramentas que lhe permite selecionar os percursos por tipo, localização ou área protegida, refinar a sua pesquisa, avaliar os trajetos, ganhar pontos por cada um percorrido, visualizá-los <i>offline</i> e guardar os que mais gosta, dando ainda a conhecer os produtos e serviços da marca Natural.PT, promovida pelo ICNF, I.P. Para maior segurança das e dos visitantes, apresenta ainda alertas meteorológicos e de perigo de incêndio, fornecidos diretamente pelo IPMA.
Para quem?	Escolas (2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Famílias. Público em geral.
Preço	Grátis
Onde?	Apple store
Contacto	Cristina Vieira dcnb@icnf.pt Tel.: 213 507 900
Parcerias	IPMA - Instituto Português do Mar e da Atmosfera



Vigilantes da Natureza em ação de fiscalização

**Sabia que
2 de fevereiro é
Dia Mundial das
Zonas Húmidas e
Dia Nacional do
Vigilante da Natureza?**

As áreas protegidas são essenciais para a manutenção e melhoria da saúde física e mental das populações!

Faça **planos** para as suas visitas futuras às áreas protegidas.

Atividade	Visitar a Rede Nacional de Áreas Protegidas
Tema	Biodiversidade (inclui flora, fauna, vários <i>habitat</i>), geodiversidade, áreas protegidas do continente, aspetos culturais...
Em que consiste?	Sítio do ICNF – Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, I.P. dedicado à visitação na Rede Nacional de Áreas Protegidas e à marca Natural.PT. De adesão gratuita, a marca Natural.PT foi criada pelo ICNF, I.P. e visa a promoção integrada do território, dos produtos e dos serviços existentes na Rede Nacional das Áreas Protegidas e na sua envolvente próxima e que com elas partilhem valores e princípios de sustentabilidade e valorização da natureza e dos recursos endógenos. 
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Famílias. Público em geral. Atenção: se for uma empresa de animação turística ou se quiser organizar uma visita de grupo a uma área protegida (AP) tem sempre de contactar previamente a área protegida em causa.
Onde?	Sítio Natural.PT com informação sobre as áreas protegidas da Rede Nacional de Áreas Protegidas e sobre a marca Natural.PT do ICNF, I.P. que inclui: • Informação geral sobre as áreas protegidas • Percursos – pedestres, cicláveis, automóvel, a cavalo • Árvores Monumentais – arvoredos classificados • Geossítios – locais com interesse geológico • Infraestruturas – do ICNF e não só de apoio à visitação • Pontos de interesse - natural e/ou cultural • Sabia que? – curiosidades • Notícias Eventos Informação sobre a Marca Natural.PT e os produtos e serviços aderentes: • Onde ficar - alojamentos • Onde comer – restaurantes, pastelarias e similares • Onde comprar - lojas • O que adquirir – produtos • O que fazer – serviços de animação turística (observação de aves, de golfinhos, passeios pedestres, de BTT, de automóvel, de balão...) • Saber mais – livros, mapas e outros materiais O que é a Natural.PT • Perguntas frequentes Permite ainda planear a sua própria visita, selecionando as áreas protegidas e o que quer visitar em cada uma - Roteiro
Contacto	Cristina Vieira dcnb@icnf.pt Tel.: 213 507 900

O sítio www.natural.pt tem também uma **versão em inglês** que poderá pesquisar com as suas e os seus alunos ou mesmo sozinho(a) e recomendar aqueles amigos(as) estrangeiros(as), quer vivam em Portugal ou não.

Contamos consigo para divulgar, pelo mundo fora, Portugal e as suas áreas protegidas!

Activity	Natural.PT website
Themes	Biodiversity, geodiversity, Portuguese mainland protected areas, flora, fauna, <i>habitat</i> , cultural heritage...
What it is?	An ICNF – Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, I.P. (Institute for Nature Conservation and Forests - a Portuguese governmental body) official website for those who want to visit and know more on the Portuguese mainland protected areas and use the Natural.PT brand products and services. 
Target	Schools. Universities. Families. All. Attention: if you are a Tour Operator or if you want to organise a group visit you must always contact previously the protected area you want to visit.
Where?	<u>Natural.PT homepage</u> - information on Portuguese mainland protected areas and on Natural.PT brand members: • <u>General information</u> on protected areas • <u>Trails</u> – on foot, bike, car and horse • <u>Monumental trees</u> – classified trees • <u>Geosites</u> – places with geologic interest • <u>Infrastructures</u> – interpretation centres and many others • <u>Places of interest</u> - natural and/or cultural • <u>Did you know?</u> – fun facts • <u>News</u> <u>Events</u> Details on the Natural.PT brand products and services: • <u>Where to stay</u> - lodging • <u>Where to eat</u> – restaurants, pastry and coffee shops... • <u>Where to buy</u> - shops • <u>What to buy</u> – products (food, handicraft...) • <u>What to do</u> – birdwatching, guided tours, dolphin watch, ATB trails, balloon experiences... • <u>What to know</u> – books, maps... <u>What is Natural.PT brand</u> • <u>FAQ</u> You can plan your own visit selecting what you want to see - <u>Explore</u>
Contact	Cristina Vieira dcnb@icnf.pt Tel.: 213 507 900

Se tem particular interesse ou necessita de usar **dados espaciais**, veja os que o ICNF, I.P. disponibiliza.

Atividade	<u>Infraestrutura de Dados Espaciais (IDE) da Conservação da Natureza e das Florestas</u>
Tema	Biodiversidade (inclui fauna e flora), florestas, áreas protegidas, rede Natura 2000, espécies exóticas invasoras, desertificação
Em que consiste?	Informação geográfica que permite visualizar, descobrir, descarregar, explorar e interagir. Informação <i>on-line</i> à data deste catálogo.  Geocatálogo – Catálogo com informação geográfica de dados abertos (<i>opendata</i>) disponível para descarregar em diversos formatos. Temas: 1 – organização territorial; 2 – fauna, flora e <i>habitat</i>; 3 – florestas; 4 – caça e pesca; 5 – riscos e ameaças; 6 – turismo e lazer na natureza; e 7 – ICNF, I.P. Áreas Classificadas – estatísticas sobre áreas classificadas: RNPA – Rede Nacional de áreas Protegidas, rede natura 2000, reservas da Biosfera; Sítios RMASAR e Geoparques Georubus – visualizar e interagir com os dados geográficos em ambiente webSIG. Inclui vídeo de demonstração. GeoSTOPvespa - dispersão geográfica dos avistamentos ou ninhos de vespa-velutina (<i>Vespa velutina nigrithorax</i>) GIFR – informação de apoio à gestão integrada de fogos rurais IFN - Inventário Florestal Nacional – biomassa arbórea total, carbono armazenado total, espécies invasoras, regeneração natural, uso e ocupação do solo, volume existente Mata Nacional de Leiira – Plano de recuperação Observatório Nacional da Desertificação – webSIG Perímetro de Rega de Mira – webSIG que responde à Resolução do Conselho de Ministros n.º 179/2019, de 24 de outubro, que estabelece um regime especial e transitório aplicável ao Aproveitamento Hidroagrícola do Mira Programa de Sapadores Florestais – apoio ao cidadão na gestão de combustíveis Projeto áGIL – dados LiDAR
Para quem?	Ensino profissional e superior. Especialistas em webSIG. Proprietários rurais. Empresas de animação turística. Jornalistas. Investigadores. Outros profissionais. Público em geral.



**Conheça *on-line* um pouco mais
sobre algumas espécies.**

Palmeira-das-vassouras
(a única palmeira nativa da Europa).

Lince-ibérico



Atividade	Espécies protegidas do Algarve e Alentejo / quebra-cabeças (<i>puzzles</i>) didáticos Information and puzzles on protected species of Algarve & Alentejo
Tema	Biodiversidade, flora e fauna, <i>habitat</i> , Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina, Parque Natural da Ria Formosa e Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António. <i>Biodiversity, plants & animals, Nature Parks of "Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina" & of "Ria Formosa" and Nature Reserve of Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António</i>
Em que consiste?	Quebra-cabeças (<i>puzzle</i>) didático e ficha de uma espécie de uma área protegida do Algarve e Alentejo
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional. Docentes. Famílias. Público em geral. Students, teachers. All
Quando?	Mensalmente é disponibilizado um. Já disponíveis a 5 de julho 2021. Monthly. Already on-line (July 5th). 1 - <u>borboleta cauda-de-andorinha</u> (<i>Papilio machaon</i>) <u>puzzle</u> <u>Old World swallowtail</u> 2 - <u>pernilongo</u> (<i>Himantopus himantopus</i>) <u>puzzle</u> <u>Black-winged stilt</u> 3 - <u>roselha</u> (<i>Cistus crispus</i>) <u>puzzle</u> A pink curled-leaved <u>rockrose</u> 4 - <u>lagarto-de-água</u> (<i>Lacerta schreiberi</i>) <u>puzzle</u> <u>Schreiber's green lizard</u> 5 - <u>palmeira-anã</u> (<i>Chamaerops humilis</i>) <u>puzzle</u> <u>European fan palm</u>
Duração?	15 minutos 15 minutes
Preço	Grátis free
Onde?	Sítios e redes sociais do ICNF, I.P. (veja <u>Natural.PT</u> see more <u>Natural.PT</u>)
Contacto	<u>DRCNF.Algarve@icnf.pt</u> Ana Paula Martins Tel.: 289 700 210 José Baptista Tel.: 283 322 735 Rosa Madeira Tel.: 281 531 257

Atividade	O lince-ibérico
Tema	Biodiversidade, <i>habitat</i> , fauna (lince-ibérico e coelho-bravo), cultura
Em que consiste?	Informações sobre o lince-ibérico, caracterização da espécie, coelho-bravo, notícias, soltas de lince-ibérico, eventos e exposições. <u>"Partilhando territórios: o regresso do lince"</u> [JPG 178 KB] na sede do Parque Natural do Vale do Guadiana – <u>Centro Polivalente de Divulgação da Casa do Lanternim</u> – Mértola <u>"No caminho do lince-Ibérico"</u> - no Castelo de Silves , Câmara Municipal de Silves, ICNF, I.P. [PDF 1 MB]
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Famílias. Público em geral.
Quando?	Todo o ano
Preço	Grátis
Onde?	<u>Sítio do lince-ibérico</u>

Proteja-se e **proteja a floresta dos incêndios e das doenças que a afetam!**



Sabia que as florestas são importantes, p. ex. no combate às alterações climáticas, no sequestro de carbono e na produção de oxigénio, de alimentos e de medicamentos?

Atividade	Econtigo Ecomtodos
Tema	Floresta
Em que consiste?	Agrega ações e comunicação sobre as questões florestais, da valorização à sensibilização, incluindo a promoção ativa das saídas profissionais nesta área. 
Para quem?	Escolas (Secundário). Famílias. Público em geral.
Preço	Grátis
Presencial? <i>On-line</i> ?	<i>On-line</i>
Onde?	Sítio facebook instagram
Parcerias	Direção Geral da Educação (DGE) e diversas associações do setor florestal

Atividade	Portugal chama. Por si. Por todos
Tema	Floresta e prevenção de incêndios
Em que consiste?	Campanha / apelo à ação da AGIF - Agência para a Gestão Integrada de Fogos Rurais, para as e os portugueses se mobilizarem e contribuírem para um país protegido dos incêndios rurais graves. Prevenção de fogos florestais, informações várias, cartazes, vídeos...
Para quem?	Escolas (2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Famílias. Público em geral.
Preço	Grátis
Presencial? <i>On-line</i> ?	<i>On-line</i>
Onde?	Sítio Material para escolas Youtube
Parcerias	AGIF, ANPC, EMGFA, GNR, IPMA, Presidência do Conselho de Ministros



Sabia que 21 de março é
Dia Internacional das Florestas
e que, em Portugal,
esta efeméride se comemora
desde inícios do séc. XX?



Atividade	Comemoração do Dia da Floresta Autóctone
Tema	Biodiversidade, flora, floresta
Em que consiste?	Jogos didáticos e informação sobre a importância das florestas e das espécies autóctones para o equilíbrio dos ecossistemas e biodiversidade.
Para quem?	Escolas (1º, 2º e 3º CEB). Público em geral.
Quando?	23 de novembro de 2021
Preço	Grátis
Presencial? On-line?	On-line no portal e facebook do ICNF, I.P.
Contacto	Cristina Machado Tel. 253 203 480 pnpg@icnf.pt



Sabia que o gaio (*Garrulus glandarius*) é conhecido como "plantador"? Visto que não come todas as bolotas que guarda, elas germinam, contribuindo para a regeneração natural dos carvalhos, incluindo o sobreiro e a azinheira. *Glandarius* alude às glandes (bolotas) que come. O gaio é um exemplo de como as espécies se interligam e de que as florestas são muito mais do que árvores!



Esq.: Bolotas e folhas de
carvalho-cerquinho
(*Quercus faginea*)



Azevinho fêmea

Montado de sobreiro



Sabia que os montados são ecossistemas
seminaturais ricos em biodiversidade?

Sabia que em 2021/2030 se comemora a Década Internacional da Oceanografia para o Desenvolvimento Sustentável?

Atividade	O litoral como recurso didático
Tema	Biodiversidade, fauna e flora, geodiversidade, dinâmica litoral, erosão costeira, <u>Parque Natural do Litoral Norte</u>
Em que consiste?	Apresentação em <i>PowerPoint</i> e <i>quizz</i> de avaliação. Conhecer os <i>habitat</i> e espécies de fauna e flora associados ao litoral. Geomorfologia do litoral. Riscos e ameaças da orla costeira / erosão e ocupação antrópica.
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Outros grupos organizados.
Quando?	Dias úteis (2ª a 6ª-feira)
Duração?	1 h
Preço	Grátis
Presencial? <i>On-line</i> ?	<i>On-line</i> Presencial
Onde?	<i>On-line</i> escolas e outros espaços
Inscrição e data limite	PNLN – Rua 1º de dezembro - 4740-226 Esposende Tel. 253 965 830 pnln@icnf.pt Marcação até um mês antes
Contacto	Artur Viana Tel. 253 965 830 964 564 738 pnln@icnf.pt



Chilreta ou andorinha-do-mar-anã (*Sterna albifrons*).

Atividade	“Quizz” – questionários sobre alguns seres vivos do Parque Natural da Ria Formosa (PNRF)
Tema	Biodiversidade, habitat, flora e fauna, <u>Parque Natural da Ria Formosa</u>
Em que consiste?	Jogos de perguntas e respostas (<i>quizz</i>) para sensibilização, informação e avaliação de conhecimentos acerca de seres vivos do PNRF
Para quem?	Escolas (1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Famílias. Público em geral.
Duração?	15 minutos
Preço	Grátis
Presencial? <i>On-line</i> ?	<i>On-line</i> <u>Conheces o caranguejo-violinista?</u> <u>Conheces a chilreta?</u>
Onde?	Sítios e redes sociais do ICNF, I.P.
Contacto	Ana Paula Martins Tel.: 289 700 210 DRCNF.Algarve@icnf.pt

Atividade	À descoberta das aves da <u>Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha</u>
Tema	Biodiversidade, fauna (aves), Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha
Em que consiste?	Sessões de divulgação e informação sobre a avifauna focando diversos temas, tais como os comedouros, caixas ninho, a observação e o estudo das aves, com destaque para a avifauna da Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha. É ainda dada a conhecer a <u>Estação Ornitológica Nacional do Monte do Outeirão</u> e o seu trabalho para o estudo das aves e as suas migrações.
Para quem?	Escolas (2º, 3º CEB e Secundário).
Quando?	Ano letivo
Duração?	50 minutos – 1 h
Preço	Grátis
Número	Uma turma
Presencial? <i>On-line</i> ?	<i>On-line</i>
Inscrição e data limite	Marcação até duas semanas antes.
Contacto	Ana Figueira ou Paulo Encarnação rnlsas@icnf.pt

Atividade	Conhecer a <u>Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha</u>
Tema	Biodiversidade, fauna, flora, Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha
Em que consiste?	Apresentação interativa sobre a Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha e os seus valores naturais e culturais.
Para quem?	Escolas (2 e 3º CEB)
Quando?	2º e 3º períodos
Duração?	1 h
Preço	Grátis
Número	Uma turma
Presencial? <i>On-line</i> ?	<i>On-line</i>
Inscrição e data limite	Marcação até duas semanas antes.
Contacto	Carla Correia ou Ana Figueira rnlsas@icnf.pt



Macho de pato-de-bico-vermelho e fim de tarde com aves na lagoa de Sto. André.

Atividade	Contar borboletas na <u>Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha</u>
Tema	Biodiversidade, fauna (borboletas)
Em que consiste?	Sessões de apresentação do trabalho realizado na reserva no âmbito do projeto de censos de borboletas na Europa, com apresentação da metodologia, contagens, dados recolhidos...
Para quem?	Escolas (1º, 2º, 3º Ciclo do Ensino Básico e Secundário). Ensino profissional e superior.
Quando?	Ano letivo
Duração?	50 minutos – 1 h
Preço	Grátis
Número	Uma turma
Presencial? <i>On-line</i> ?	<i>On-line</i>
Inscrição e data limite	Marcação até duas semanas antes.
Contacto	Ana Figueira rnlsas@icnf.pt



Borboleta-cauda-de-andorinha e observando aves na Reserva Natural das Lagoas de Sto. André e da Sancha.

Atividade	Era uma vez... Um pato na lagoa!
Tema	Biodiversidade, fauna (aves)
Em que consiste?	Leitura de um pequeno conto sobre patos de borracha que deram à costa em todo o mundo: “10 patinhos de borracha”. De forma simples, caracterizam-se as espécies de aves aquáticas observáveis na reserva, apresentam-se imagens e sons dessas aves e fazem-se exercícios práticos. Tem como objetivo o reconhecimento da biodiversidade da <u>Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha</u> e conhecer as espécies animais mais emblemáticas
Para quem?	Escolas (pré-escolar)
Quando?	Todo o ano
Duração?	40 – 50 minutos
Preço	Grátis
Número	Uma turma
Presencial? <i>On-line</i> ?	<i>On-line</i>
Inscrição e data limite	Marcação até duas semanas antes.
Contacto	Ana Figueira rnlsas@icnf.pt

Atividade	Todos nós deixamos vestígios
Tema	Biodiversidade, fauna (mamíferos)
Em que consiste?	Apresentação do trabalho de campo de monitorização de mamíferos na <u>Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha</u> , com recurso à fotoarmadilhagem, recolha e identificação de pegadas. Apresentação da metodologia, instrumentos e resultados da monitorização.
Para quem?	Escolas do 2º, 3º Ciclo do Ensino Básico e Secundário. Ensino profissional e superior.
Quando?	Ano letivo
Duração?	50 minutos – 1 h
Preço	Grátis
Número	Uma turma
Presencial? On-line?	Online
Inscrição e data limite	Marcação até duas semanas antes.
Contacto	Ana Figueira ou Ricardo Fragoso rnlsas@icnf.pt



Pegadas de lontra.



Pegadas de raposa.

Atividade	Descubra um pouco mais sobre a Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António... Desafie os seus conhecimentos!
Tema	Biodiversidade, flora e fauna, <u>Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António</u>
Em que consiste?	Jogo de perguntas e respostas (<i>quizz</i>) para sensibilização, informação e avaliação de conhecimentos
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Famílias. Público em geral.
Duração?	15 minutos
Preço	Grátis
Presencial? On-line?	On-line
Onde?	Sítio e redes sociais do ICNF, I.P. Sobre a reserva natural - AQUI Aves – caça-palavras labirinto
Contacto	Rosa Madeira Tel.: 281 531 257 rnscom@icnf.pt

Sabia que a Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Sto. António, no Algarve, foi a 1ª reserva natural criada em Portugal continental?

Atividade	Visitas de estudo virtuais à Reserva Natural do Estuário do Tejo e outras atividades
Tema	Biodiversidade, fauna (aves), Reserva Natural do Estuário do Tejo, ordenamento do território, impactos humanos...
Em que consiste?	As atividades virtuais incluem desde “Sessões de observação de aves em direto” das lagoas, “Jogo dos sons”, “Faz como as aves”, “Desvendando os mistérios da coruja-das-torres”, “Os impactos do Homem nos ecossistemas”, “Ordenamento do território” (com <i>role-play</i>), “Na pele do investigador” - perguntas às e aos investigadores que trabalham no terreno <u>Visita virtual ao EVOA</u> – Espaço de Visitação e Observação de Aves
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário).
Quando?	Todo o ano (encerra em julho)
Duração? Preço? Número?	Variável
Presencial? <i>On-line</i> ?	<i>On-line</i>
Onde?	Região LVT conc. Vila Franca de Xira <u>Reserva Natural do Estuário do Tejo</u>
Contacto	<u>evoa@evoa.pt</u> 926 458 963
Parcerias	Companhia das Lezírias, C. M. de Vila Franca de Xira, Assoc. de Beneficiários da Lezíria Grande de VFX, LPN – Liga para a Proteção da Natureza, AQUAVES, Brisa



O EVOA e parte de uma das lagoas



Um macho de cartaxo-comum, como que a indicar o caminho.



Pormenor da exposição

Sabia que uma grave ameaça à biodiversidade são as espécies exóticas invasoras, como as acácias, o lagostim-vermelho-da-luisiana, a vespa-velutina e os penachos ou erva-das-pampas?

2 – Atividades presenciais

As atividades presenciais estão sujeitas às **condicionantes** colocadas pela pandemia. Por isso, **contacte-nos previamente** para se inteirar acerca da realização ou não das ações. O **preçário** é atualizado anualmente é indicado, estando ainda disponível no sítio oficial do ICNF, I.P. [AQUI](#)

As atividades presenciais estão agrupadas por **região** e por **área classificada** ou **infraestrutura** gerida pelo ICNF, I.P. e, dentro destas, por **ordem alfabética** das ações. Algumas áreas protegidas têm território em mais do que uma região, pelo que, quando tal acontecer, será feita menção a esse facto.

NORTE

Parque Nacional da Peneda-Gerês

O **único parque nacional** existente em Portugal abrange território dos concelhos de Arcos de Valdevez, Melgaço, Montalegre, Ponte da Barca e Terras de Bouro.

Esta área protegida, em conjunto com o parque natural espanhol da *Baixa Limia - serra do Xurés*, constitui, desde 1997, o Parque Transfronteiriço Gerês-Xurés e a Reserva da Biosfera com o mesmo nome.



Atividade	Serviço de visitas guiadas
Tema	Biodiversidade, fauna e flora, geodiversidade, Parque Nacional da Peneda-Gerês (património natural e cultural)
Em que consiste?	Serviço de visitas guiadas especialmente vocacionado para grupos escolares. O programa é acordado diretamente com o grupo, em função dos objetivos, do número de participantes e do tipo de autocarro disponível.
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Outros grupos organizados
Quando?	Dias úteis (2ª a 6ª-feira).
Duração?	A acordar com o grupo
Preço	Dias úteis das 9 h às 17 h: 20,8 €/h/guia Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: 41,4 €/h/guia
Número	20 pessoas / guia
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Região Norte conc. Arcos de Valdevez, Melgaço, Montalegre, Ponte da Barca e Terras de Bouro Parque Nacional da Peneda-Gerês (PNPG)
Inscrição e data limite	PNPG - Av. António Macedo - 4704-538 Braga Tel.: 253 203 480 pnpg@icnf.pt Marcação até um mês antes da visita
Contacto	Cristina Machado Tel.: 253 203 480 pnpg@icnf.pt



Parque Natural do Alvão

Situa-se na zona de transição entre o Minho e Trás-os-Montes, em territórios dos concelhos de Mondim de Basto e de Vila Real. As Fisgas de Ermelo são uma das paisagens geomorfologicamente mais interessantes deste parque.



Atividade	À descoberta do arboreto do Parque Natural do Alvão
Tema	Biodiversidade, flora e florestas
Em que consiste?	Oficina de identificação de espécies de árvores, através de chave dicotómica no arboreto do Centro de Informação e Interpretação do Parque Natural do Alvão , em Vila Real. Realização de jogos ambientais.
Para quem?	Escolas (1º e 2º CEB), ATL
Quando?	1 abril a 31 julho. Dias úteis (2ª a 6ª feira).
Duração?	2 h
Preço	Grátis
Número	15 a 30 pessoas
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Região Norte conc. Vila Real Centro de Informação e Interpretação do Parque Natural do Alvão - Lg. dos Freitas - Vila Real
Inscrição e data limite	PN Alvão - Largo dos Freitas - 5000-528 Vila Real pnal@icnf.pt Marcação até um mês antes
Contacto	Henrique Pereira Tel.: 259 302830 pnal@icnf.pt

Atividade	Caça ao tesouro
Tema	Biodiversidade, fauna e flora. Parque Natural do Alvão
Em que consiste?	Ação comemorativa do Dia Internacional do Biodiversidade . Procura de pistas distribuídas pelo jardim, que conduzem, à descoberta das principais espécies de flora e fauna do Parque Natural do Alvão.
Para quem?	Escolas (1º e 2º CEB).
Quando?	Mês de maio 2022. Dias úteis (2ª a 6ª-feira).
Duração?	2 h
Preço	Grátis
Número	15 a 30 pessoas
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Região Norte conc. Vila Real Centro de Informação e Interpretação do Parque Natural do Alvão - Lg. dos Freitas - Vila Real
Inscrição e data limite	PN Alvão - Largo dos Freitas - 5000-528 Vila Real pnal@icnf.pt Marcação até um mês antes
Contacto	Henrique Pereira Tel.: 259 302830 pnal@icnf.pt

Atividade	Exposição - Alvão, um parque natural de montanha
Tema	Biodiversidade, fauna, flora, geodiversidade, floresta, aspetos naturais e culturais. <u>Parque Natural do Alvão</u>
Em que consiste?	Exposição permanente para descobrir o Parque Natural do Alvão. Permite abordar as diferentes áreas, que, conjugadas com a presença humana, contribuem para a manutenção de espécies e de <i>habitat</i> , que caracterizam esta área protegida.
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral
Quando?	Dias úteis (2ª a 6ª-feira).
Duração?	1 h (visita guiada)
Preço	Grátis
Número	Mínimo 15, máximo 25 pessoas / visita guiada
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Região Norte conc. Vila Real <u>Centro de Informação e Interpretação do Parque Natural do Alvão</u> - Lg. dos Freitas - Vila Real
Inscrição e data limite	PN Alvão - Largo dos Freitas 5000-528 Vila Real <u>pnal@icnf.pt</u> Marcação (para grupos) até um mês antes
Contacto	Henrique Pereira Tel.: 259 302 830 <u>pnal@icnf.pt</u>

Atividade	Exposição - sabores e saberes do Alvão
Tema	Biodiversidade, flora (plantas aromáticas e medicinais), <u>Parque Natural do Alvão</u>
Em que consiste?	A exposição é uma viagem por algumas das plantas mais emblemáticas do Alvão e que possuem propriedades aromáticas e medicinais, permitindo conhecer as suas características, <i>habitat</i> ...
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior.
Quando?	Dias úteis (2ª a 6ª-feira).
Duração?	1:30 h
Preço	Grátis
Número	15 a 30 pessoas
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Região Norte conc. Vila Real <u>Centro de Informação e Interpretação do Parque Natural do Alvão</u> - Lg. dos Freitas - Vila Real
Inscrição e data limite	PN Alvão - Largo dos Freitas - 5000-528 Vila Real <u>pnal@icnf.pt</u> Marcação até um mês antes
Contacto	Henrique Pereira Tel.: 259 302830 <u>pnal@icnf.pt</u>



Lameiro com
cravo-dos-alpes
(*Arnica montana*)



Azevinho fêmea.

Atividade	Palestras ambientais
Tema	Biodiversidade, ecossistemas ribeirinhos, rede Natura 2000, água, Parque Natural do Alvão
Em que consiste?	Palestras abordando diversas temáticas
Para quem?	Escolas (1º e 2º CEB), ATL
Quando?	Dias úteis (2ª a 6ª-feira).
Duração?	2 h
Preço	Grátis
Número	Mínimo 15, máximo 30 pessoas
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Região Norte conc. Vila Real auditório do Centro de Informação e Interpretação do Parque Natural do Alvão - Lg. dos Freitas - Vila Real
Inscrição e data limite	PN Alvão - Largo dos Freitas - 5000-528 Vila Real pnal@icnf.pt Marcação até um mês antes
Contacto	Henrique Pereira Tel.: 259 302830 pnal@icnf.pt

Atividade	Serviço de visitas guiadas
Tema	Biodiversidade, fauna e flora, geodiversidade, floresta, aspetos naturais e culturais. Parque Natural do Alvão
Em que consiste?	Serviço de visitas guiadas especialmente vocacionado para grupos escolares. O programa é acordado diretamente com o grupo, em função dos objetivos, do número de participantes e do tipo de autocarro disponível.
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Outros grupos organizados
Quando?	Dias úteis (2ª a 6ª-feira).
Duração?	A acordar com o grupo
Preço	Dias úteis das 9 h às 17 h: 20,8 €/h/guia Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: 41,4 €/h/guia
Número	Por guia: mínimo 15, máximo 25 pessoas
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Região Norte concelhos de Vila Real e de Mondim de Basto Parque Natural do Alvão
Inscrição e data limite	PN Alvão- Largo dos Freitas - 5000-528 Vila Real pnal@icnf.pt Marcação até um mês antes
Contacto	Henrique Pereira Tel.: 259 302 830 pnal@icnf.pt



À esquerda: rio Olo.



À direita: salamandra-lusitânica (*Chioglossa lusitanica*)

Atividade	Somos Vigilantes da Natureza
Tema	Biodiversidade, vigilância, ameaças
Em que consiste?	Com apoio de um filme, divulga-se a profissão de Vigilante da Natureza e a ação desempenhada por estes(as) profissionais. São ainda desenvolvidos conceitos como biodiversidade e cidadania.
Para quem?	Escolas (1º e 2º CEB).
Quando?	Dias úteis (2ª a 6ª-feira).
Duração?	2 h
Preço	Grátis
Número	Máximo duas turmas
Presencial? <i>On-line</i> ?	Presencial
Onde?	Região Norte Estabelecimentos de ensino que o solicitem nos concelhos do <u>Parque Natural do Alvão</u> (Mondim de Basto e Vila Real) e limítrofes
Inscrição e data limite	PN Alvão - Largo dos Freitas - 5000-528 Vila Real pnal@icnf.pt Marcação até um mês antes
Contacto	Henrique Pereira Tel.: 259 302830 pnal@icnf.pt



Atividade	Visita ao Posto Aquícola do Torno - Marão ou Visita ao Posto Aquícola de Castrelos - Bragança
Tema	Biodiversidade, fauna, rios e ecossistemas ribeirinhos
Em que consiste?	Atividade de sensibilização para o funcionamento e importância dos ecossistemas ribeirinhos. Espécies presentes e interações. Contacto com o ciclo de vida da truta-fário. Visita aos tanques de produção.
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Outros grupos organizados.
Quando?	Dias úteis (2ª a 6ª-feira).
Duração?	2 h
Preço	Grátis
Número	15 a 25 pessoas
Presencial? <i>On-line</i> ?	Presencial
Onde?	Região Norte conc. Amarante Posto Aquícola do Torno - Marão Região Norte conc. Bragança Posto Aquícola de Castrelos
Inscrição e data limite	PN Alvão - Largo dos Freitas - 5000-528 Vila Real pnal@icnf.pt Marcação até um mês antes
Contacto	Henrique Pereira Tel.: 259 302830 pnal@icnf.pt
Parcerias	ESA - Instituto Politécnico de Bragança

Parque Natural do Litoral Norte

Entende-se ao longo de 16 km de costa, do litoral norte, entre a foz do rio Neiva e a zona da Apúlia, em área do município de Esposende.



Consulte também as atividades na *internet*.

Atividade	Biodiversidade em ambientes estuarinos
Tema	Voluntariado, biodiversidade, fauna e flora, ecossistema dunar, invasoras, <u>Parque Natural do Litoral Norte</u>
Em que consiste?	Conhecer a importância dos sistemas dunares do Parque Natural do Litoral Norte. Ações de limpeza. Eliminação de espécies vegetais invasoras (chorão-das-praias e acácia).
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Outros grupos organizados.
Quando?	Dias úteis (2ª a 6ª-feira)
Duração?	3 h
Preço	Grátis
Número	A acordar com o grupo
Presencial? <i>On-line</i> ?	Presencial
Onde?	Região Norte conc. Esposende Parque Natural do Litoral Norte
Inscrição e data limite	PNLN – Rua 1º de dezembro - 4740-226 Esposende Tel. 253 965 830 <u>pnln@icnf.pt</u> Marcação até um mês antes
Contacto	Artur Viana Tel. 253 965 830 964 564 738 <u>pnln@icnf.pt</u>

Atividade	Dunas - recuperar e proteger
Tema	Voluntariado, biodiversidade, flora, ecossistema dunar, invasoras, <u>Parque Natural do Litoral Norte</u>
Em que consiste?	Ações de: - limpeza; - plantação de vegetação dunar (estorno); e - remoção e controlo de espécies vegetais invasoras (chorão-das-praias e acácias).
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Outros grupos organizados.
Quando?	Dias úteis (2ª a 6ª-feira)
Duração?	3 h
Preço	Grátis
Número	A acordar com o grupo
Presencial? <i>On-line</i> ?	Presencial
Onde?	Região Norte conc. Esposende Parque Natural do Litoral Norte - litoral
Inscrição e data limite	PNLN – Rua 1º de dezembro - 4740-226 Esposende Tel.: 253 965 830 <u>pnln@icnf.pt</u> Marcação até um mês antes
Contacto	Artur Viana Tel. 253 965 830 964 564 738 <u>pnln@icnf.pt</u>

Atividade	Geologia do litoral norte
Tema	Geodiversidade, fósseis
Em que consiste?	Visita a vários pontos do PNLN - Parque Natural do Litoral Norte (percurso em autocarro). Roteiro geológico com observação de várias litologias, fósseis e processos geológicos. Análise da história geológica do litoral português, desde o Paleozoico até à atualidade.
Para quem?	Escolas (Secundário). Professores(as) e educadores(as).
Quando?	Dias úteis (2ª a 6ª-feira).
Duração?	3 h
Preço	Dias úteis das 9 h às 17 h: 20,8 €/h/guia Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: 41,4 €/h/guia
Número	Máximo 50 pessoas
Presencial? <i>On-line</i> ?	Presencial
Onde?	Região Norte conc. Esposende Parque Natural do Litoral Norte
Inscrição e data limite	PNLN – Rua 1º de dezembro - 4740-226 Esposende Tel.: 253 965 830 pnln@icnf.pt Marcação até um mês antes
Contacto	Artur Viana Tel.: 253 965 830 964 564 738 pnln@icnf.pt



Recifes costeiros.



Moinhos de vento e dunas

Atividade	Histórias do mar
Tema	Biodiversidade, fauna e flora, oceano, <i>habitat</i> marinhos.
Em que consiste?	Visita aos afloramentos rochosos das praias do litoral norte fazendo-se uma descrição detalhada da fauna e flora observável, assim como dos seus <i>habitat</i> , as relações tróficas e os fatores ecológicos que condicionam as comunidades biológicas dos recifes...
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Outros grupos organizados.
Quando?	Dias úteis (2ª a 6ª-feira). Apenas durante a maré baixa
Duração?	2 h
Preço	Dias úteis das 9 h às 17 h: 20,8 €/h/guia Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: 41,4 €/h/guia
Número	Máximo 25 pessoas
Presencial? <i>On-line</i> ?	Presencial
Onde?	Região Norte conc. Esposende Parque Natural do Litoral Norte – litoral – recifes costeiros
Inscrição e data limite	PNLN – Rua 1º de dezembro - 4740-226 Esposende Tel.: 253 965 830 pnln@icnf.pt Marcação até um mês antes
Contacto	Artur Viana Tel. 253 965 830 964 564 738 pnln@icnf.pt
Atividade	O litoral como recurso didático

Tema	Biodiversidade, fauna e flora, geodiversidade, dinâmica litoral, erosão costeira, <u>Parque Natural do Litoral Norte</u>
Em que consiste?	Apresentação em <i>PowerPoint</i> e <i>quizz</i> de avaliação. Conhecer os <i>habitat</i> e espécies de fauna e flora associados ao litoral. Geomorfologia do litoral. Riscos e ameaças da orla costeira / erosão e ocupação antrópica.
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Outros grupos organizados.
Quando?	Dias úteis (2ª a 6ª-feira)
Duração?	1 h
Preço	Grátis
Número	A acordar com o grupo <i>on-line</i> sem limite
Presencial? <i>On-line</i> ?	Presencial <i>on-line</i>
Onde?	Escolas e outros espaços <i>on-line</i>
Inscrição e data limite	PNLN – Rua 1º de dezembro - 4740-226 Esposende Tel.: 253 965 830 pnln@icnf.pt Marcação até um mês antes
Contacto	Artur Viana - Tel. 253 965 830 964 564 738 pnln@icnf.pt



Rola-do-mar.



Corvos-marinheiros-de-faces-brancas secando as penas.

Atividade	Observação de aves
Tema	Biodiversidade, fauna (aves)
Em que consiste?	Observar e conhecer as aves do estuário do Cávado com recurso a guias, telescópio e binóculos. Observar, identificar e conhecer os diferentes tipos de aves do estuário e compreender os seus comportamentos, incluindo alimentação e migração. Sensibilizar e informar para a conservação da natureza.
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Outros grupos organizados.
Quando?	Dias úteis (2ª a 6ª-feira).
Duração?	2 h
Preço	Dias úteis das 9 h às 17 h: 20,8 €/h/guia Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: 41,4 €/h/guia
Número	Máximo 50 pessoas
Presencial? <i>On-line</i> ?	Presencial
Onde?	Região Norte conc. Esposende <u>Parque Natural do Litoral Norte</u> - margem direita ou esquerda do estuário do Cávado
Inscrição e data limite	PNLN – Rua 1º de dezembro - 4740-226 Esposende Tel.: 253 965 830 pnln@icnf.pt Marcação até um mês antes
Contacto	Artur Viana Tel.: 253 965 830 964 564 738 pnln@icnf.pt

Atividade	Serviço de visitas guiadas
Tema	Biodiversidade, fauna e flora, Parque Natural do Litoral Norte
Em que consiste?	Visitas guiadas especialmente vocacionadas para grupos escolares. O programa é acordado diretamente com o grupo, em função dos objetivos, do número e da faixa etária. Percursos: - Trilho entre o Neiva e o Atlântico ; - Trilho entre o Cávado e o Atlântico ; ou - Trilho das Masseiras
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Outros grupos organizados.
Quando?	Dias úteis (2ª a 6ª-feira).
Duração?	3 h
Preço	Dias úteis das 9 h às 17 h: 20,8 €/h/guia Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: 41,4 €/h/guia
Número	Máximo 50 pessoas / guia
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Região Norte conc. Esposende Parque Natural do Litoral Norte
Inscrição e data limite	PNLN – Rua 1º de dezembro - 4740-226 Esposende Tel.: 253 965 830 pnln@icnf.pt Marcação até um mês antes
Contacto	Artur Viana Tel. 253 965 830 964 564 738 pnln@icnf.pt



CENTRO

Mata Nacional de Leiria

Saiba mais sobre a Mata Nacional de Leiria no seu novo sítio [AQUI](#)

Atividade	O pinhal do rei
Tema	Floresta, flora, Mata Nacional de Leiria, aspetos culturais
Em que consiste?	Visita guiada pelos locais “museológicos”. Planificação de ações de arborização; ação de apadrinhamento de uma determinada área onde a escola / grupo realizará uma atividade de arborização.
Para quem?	Escolas (2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral em grupo organizado.
Quando?	Todo o ano
Duração?	A acordar com o grupo
Preço	Grátis
Número	Máximo 25 pessoas
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Região Centro conc. Leiria Mata Nacional de Leiria
Inscrição e data limite	DGAL.Centro@icnf.pt Marcação pelo menos uma semana antes
Contacto	Ana Carla Luzio DGAL.Centro@icnf.pt Tel.: 232 427 510
Parcerias	Câmara Municipal da Marinha Grande



Aspetos da Mata Nacional de Leiria.



Chapim-real e chapim-azul, aves insetívoras que cuidam da saúde das florestas e das culturas agrícolas.

Mata Nacional do Choupal

Atividade	Conhecer o mundo das árvores
Tema	Floresta, biodiversidade, flora.
Em que consiste?	Passeios pedestres com acompanhamento de técnicos(as) em pontos chave para a sensibilização para a preservação destes espaços. Apresentação das várias espécies vegetais, os diferentes ritmos de crescimento e desenvolvimento (choupos, plátanos, nogueira-preta e cipreste-dos-pântanos).
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados
Quando?	Todo o ano
Duração?	2 h
Preço	Grátis
Número	Máximo 25 pessoas
Presencial? <i>On-line</i> ?	Presencial
Onde?	Região Centro conc. Coimbra Mata Nacional do Choupal
Inscrição e data limite	DRCNF.Centro@icnf.pt Marcação pelo menos uma semana antes
Contacto	DRCNF.Centro@icnf.pt Tel.: 239 007 260



A Mata Nacional do Choupal e o rio Mondego.

Sabia que a vegetação das margens dos rios ajuda a proteger dos efeitos das cheias, proporciona abrigo a animais, funciona como corredor ecológico e, ao fazer sombra, torna as águas mais frias e, por isso, mais ricas em oxigénio?

Parque Natural da Serra da Estrela

Abrange o essencial do maciço da Estrela, estendendo-se por território dos concelhos de Celorico da Beira, Covilhã, Gouveia, Guarda, Manteigas e Seia.



Atividade	Plantar a Estrela
Tema	Floresta, biodiversidade, flora, Parque Natural da Serra da Estrela
Em que consiste?	Plantação de árvores em áreas percorridas por incêndios. Identificação de diversas espécies da flora florestal.
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º e 3º CEB). Público em geral.
Quando?	Datas comemorativas ligadas à floresta e ao ambiente
Duração?	Um dia 9 h às 12:30 h e das 14 h às 17:30 h.
Preço	Grátis
Número	Máximo 15 pessoas
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Região Centro perímetros florestais e matas nacionais no <u>Parque Natural da Serra da Estrela</u>
Inscrição e data limite	Marcação pelo menos até 1 mês antes
Contacto	Parque Natural da Serra da Estrela pnse@icnf.pt
Parcerias	Câmaras municipais



À esquerda: plantando a Estrela!

À direita: a *Campanhula herminii*,
planta endémica da Península Ibérica
com o estatuto de Vulnerável



Atividade	Refúgios de vida selvagem
Tema	Biodiversidade, flora, fauna, proteção dos recursos naturais, ameaças, geodiversidade, Parque Natural da Serra da Estrela, recursos hídricos
Em que consiste?	Visita guiada abordando os temas: recursos hídricos; fauna; flora; relevo; medidas de proteção dos recursos naturais; e ameaças. Seleção e aprofundamento das temáticas em função das necessidades e interesses do grupo.
Para quem?	Escolas do 1º CEB (3º e 4º anos) e 2º CEB (5º ano)
Quando?	Todo o ano
Duração?	A acordar com o grupo
Preço	Grátis
Número	Máximo 25 pessoas / guia
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Região Centro <u>Parque Natural da Serra da Estrela</u>
Inscrição e data limite	pnse@icnf.pt Marcação até 1 mês antes
Contacto	Dias úteis: 9 h – 13 h e 14 h – 17:30 h Tel.: 238 001 060 pnse@icnf.pt

Atividade	Visitas guiadas
Tema	Biodiversidade , flora, fauna, Parque Natural da Serra da Estrela
Em que consiste?	Serviço de visitas guiadas especialmente vocacionado para grupos escolares. Programa acordado diretamente com o grupo, em função dos objetivos, do número de participantes e do tipo de autocarro disponível.
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Grupos organizados. Público em geral e famílias (se em grupo organizado).
Quando?	2ª a domingo.
Duração?	5 h
Preço	Dias úteis das 9 h às 17 h: 20,8 €/h/guia Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: 41,4 €/h/guia
Número	Máximo 25 pessoas / guia
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Região Centro Parque Natural da Serra da Estrela
Inscrição e data limite	Marcação até 1 mês antes
Contacto	Vigilante da Natureza, Carlos Domingos pnse@icnf.pt

Atividade	Visita guiada no Parque Natural da Serra da Estrela
Tema	Geodiversidade , Parque Natural da Serra da Estrela
Em que consiste?	Visita guiada a geossítios com interesse pedagógico.
Para quem?	Escolas (2º e 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Grupos organizados. Público em geral e famílias (se em grupo organizado).
Quando?	Todo o ano
Duração?	4 h
Preço	Grátis
Número	Máximo 25 pessoas / guia
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Região Centro Parque Natural da Serra da Estrela planalto superior
Inscrição e data limite	Marcação até 1 mês antes
Contacto	Parque Natural da Serra da Estrela pnse@icnf.pt
Parcerias	Estrela Geopark



Covão do Boi

Quinta do Soqueiro

Com 5,5 ha, é um espaço encantador, arborizado com mais de 30 espécies autóctones representativas da região, proporcionando momentos de aprendizagem e de lazer. Fica junto ao Parque do Fontelo, em Viseu.

Atividade	Visita à Quinta do Soqueiro
Tema	Biodiversidade, flora, floresta
Em que consiste?	Visita guiada. Num percurso pedestre aprecie as diversas espécies arbóreas da região existentes na Quinta do Soqueiro.
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados.
Quando?	Todo o ano
Duração?	1 h ou 1 dia. A acordar com o grupo
Preço	Grátis
Número	Máximo 25 pessoas
Presencial? <i>On-line</i> ?	Presencial
Onde?	Região Centro conc. Viseu Quinta do Soqueiro R. Cónego António Barreiros
Inscrição e data limite	DGAL.Centro@icnf.pt Marcação até uma semana antes
Contacto	Ana Carla Luzio DGAL.Centro@icnf.pt Tel.: 232 427 510



Reserva Natural da Serra da Malcata

Entre Penamacor e o Sabugal, junto à fronteira, assenta numa sucessão de cabeços arredondados de natureza xistosa que se perdem Espanha adentro, sulcados por pequenas linhas de água que se escondem ao olhar.



Atividade	Quer uma árvore?
Tema	Floresta, biodiversidade, flora, viveiro florestal da Malcata
Em que consiste?	Visita guiada ao Viveiro Florestal da Malcata (Viveiros de N. Sra da Graça), dando a conhecer a biodiversidade de plantas (ex. carvalho-negral, teixo, medronheiro e azevinho. Aqui, é feita a produção de plantas autóctones em estufas, cujas sementes são recolhidas em povoamentos na Reserva Natural da Serra da Malcata e na serra da Estrela para posterior recuperação de espaços naturais. Abordagem / sensibilização para a importância dos espaços verdes e a prevenção de incêndios florestais.
Para quem?	Escolas (pré-primária, 1º, 2º e 3º CEB e secundário. Público em geral, grupos organizados.
Quando?	Primavera e verão
Duração?	1 h
Preço	Grátis
Número	Máximo 25 pessoas
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Região Centro conc. Sabugal barragem do Sabugal Bairro da Sra. da Graça Centro de Educação Ambiental da Senhora da Graça
Inscrição e data limite	msm@icnf.pt Marcação até 1 mês antes
Contacto	msm@icnf.pt Tel.: 277 394 467



Atividade	Visita ao mundo selvagem
Tema	Biodiversidade, fauna (lince-ibérico), Reserva Natural da Serra da Malcata
Em que consiste?	Visita guiada, realização de um trilho pedestre, dando a conhecer o <i>habitat</i> do linco-ibérico.
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados
Quando?	Todo o ano
Duração?	2 h
Preço	Dias úteis das 9 h às 17 h: 20,8 €/h/guia Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: 41,4 €/h/guia
Número	Máximo 25 pessoas
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Região Centro Reserva Natural da Serra da Malcata
Inscrição e data limite	msm@icnf.pt Marcação até 1 mês antes
Contacto	msm@icnf.pt Tel.: 277 394 467

Reserva Natural das Dunas de S. Jacinto

Fica no extremo da península que se estende entre Ovar e a povoação de São Jacinto, limitada a poente pelo oceano Atlântico e a nascente por um dos braços da Ria de Aveiro. Ocupa parte do território da freguesia de São Jacinto, no concelho de Aveiro.



Atividade	Visita guiada às dunas de S. Jacinto
Tema	Biodiversidade, flora, fauna (aves, mamíferos, anfíbios e répteis), ecossistema dunar, mata, zonas húmidas, Reserva Natural das Dunas de São Jacinto
Em que consiste?	Visita guiada. Observar aves marinhas, conhecer a vegetação natural das dunas e a flora das zonas húmidas e identificar espécies. Conhecer a flora da mata: pinheiro-bravo; pinheiro-manso, pequenas manchas de folhosas e resinosas autóctones; choupo-negro; amieiro; salgueiro-preto; salgueiro; e medronheiro... Descobrir a fauna: mamíferos; anfíbios (tritão-marmoreado e sapo-de-unha-negra); e répteis (lagartixa-do-mato e cobra-rateira).
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral e famílias (se em grupo organizado).
Quando?	Todo o ano
Duração?	2 h
Preço	Dias úteis das 9 h às 17 h: 20,8 €/h/guia Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: 41,4 €/h/guia
Número	Máximo 25 pessoas / guia
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Região Centro conc. Aveiro Reserva Natural das Dunas de São Jacinto
Inscrição e data limite	rnds@icnf.pt Marcação até uma semana antes
Contacto	rnds@icnf.pt Tel.: 234 331 282



O passadiço na Reserva Natural das Dunas de São Jacinto.

LISBOA E VALE DO TEJO (LVT)

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

A lagoa de Albufeira é uma lagoa costeira, no seguimento da Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica. A lagoa tem uma área aproximada de 155 ha, de forma alongada, e é constituída por duas áreas lagunares, denominadas por lagoa Grande e **lagoa Pequena**. Ambas estão ligadas por um canal estreito e sinuoso, designado por Bico dos Corvos. Trata-se de um excelente local para observar aves.

Atividade	Descubra a lagoa Pequena
Tema	Biodiversidade, fauna (aves), flora, zonas húmidas
Em que consiste?	Visita guiada ou livre ao Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena / lagoa de Albufeira, uma das mais importantes zonas de circulação e nidificação de aves da Europa, enquadrando uma ZPE - Zona de Proteção Especial para as aves (rede Natura 2000). A grande diversidade de <i>habitat</i> e condições de abrigo, alimentação e nidificação para as aves aquáticas, residentes e migratórias são condições que levaram à integração deste espaço no roteiro de <i>birdwatching</i> em Portugal. Mais informação
Para quem?	Escolas. Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados.
Quando?	Todo o ano
Duração? Preço	Variável com a tipologia
Número	Visitas guiadas – mínimo 8 e máximo 12 pessoas
Presencial? On-line?	Presencial.
Onde?	Região LVT conc. Sesimbra lagoa de Albufeira Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena
Inscrição e data limite	Marcação prévia.
Contacto	info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt Telm.: 939 982 292 (apenas no horário de funcionamento)
Parcerias	Câmara Municipal de Sesimbra



Mata Nacional da Machada

Atividade	Conheça a Mata Nacional da Machada e o sapal do rio Coina
Tema	Biodiversidade, fauna (aves), flora (plantas autóctones e exóticas invasoras), sapal
Em que consiste?	Diversas atividades, incluindo observação de aves, percursos pedestres ou de BTT, <i>workshops</i> , ações de voluntariado p. ex. controlo de acácias invasoras. Dá a conhecer a Mata da Machada e o sapal do rio Coina, promovendo a sua proteção e usufruto, através da vivência e partilha de experiências de carácter ambiental. Mais informação
Para quem?	Escolas (Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados.
Quando?	Todo o ano
Duração Nº Preço Inscrição e data limite	Consulte o Centro de Educação Ambiental da Mata da Machada e Sapal do Rio Coina
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Região LVT conc. Barreiro Centro de Educação Ambiental da Mata Nacional da Machada e Sapal do Rio Coina Estrada Nacional 10-3, Vale de Zebro
Contacto	ceambiental@cm-barreiro.pt Linha verde (gratuita): 800 912 070 Tel.: 212 068 648 911 055 921
Parcerias	Câmara Municipal do Barreiro



Ateliê sobre aves.



Observando aves no sapal do rio Coina.

Descasque de tronco de acácia para controlo desta invasora.



Picaço-real (*Lanius meridionalis*)

Carvalhiça ou carvalho-anão (*Quercus lusitanica*)

Mata Nacional da Quinta da Serra / Paisagem Protegida da Serra de Montejunto

Atividade	Visitas à Mata Nacional da Quinta da Serra
Tema	Floresta, biodiversidade, aspetos culturais, Paisagem Protegida da Serra de Montejunto
Em que consiste?	Percursos pedestres na serra de Montejunto
Para quem?	Visita guiada - grupos organizados escolares ou outros. Escolas (1º, 2º e 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Visita autónoma à Paisagem Protegida da Serra de Montejunto - EBIO – Estação da Biodiversidade de Montejunto ; PR1 CDV Trilho da Quinta da Serra ; Trilho do Carreiro dos S ; Trilho dos Currais e Calçada (trilhos sinalizados e com painéis interpretativos)
Quando?	Todo o ano
Duração Nº Preço	Variável de acordo com a opção. Contacte previamente.
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Região LVT conc. do Cadaval serra de Montejunto
Inscrição e data limite	Visita guiada – marcação prévia
Contacto	Centro de Interpretação Ambiental Tel.: 262 777 888
Parcerias	Camara Municipal do Cadaval



Mata Nacional das Mestras

Atividade	Visita na Mata Nacional das Mestras
Tema	Floresta, sobreiro
Em que consiste?	Visita guiada na mata com observação e interpretação do sobreiro. A mata possui um parque de merendas e 3 fontanários.
Para quem?	Visita guiada - grupos organizados escolares ou outros. Escolas (1º, 2º e 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Visita autónoma - público em geral
Quando?	Todo o ano, visitas guiadas apenas com marcação prévia
Duração?	A definir na marcação
Preço	Visita guiada Dias úteis das 9 h às 17 h – 20,8 €/h/guia Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: 41,4 €/h/guia
Número	Mínimo 12, máximo 30
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Região LVT conc. de Caldas da Rainha Carvalhal Benfeito Mata Nac. das Mestras
Inscrição e data limite	Com antecedência mínima de um mês
Contacto	Email: drcnf.lvt@icnf.com

Mata Nacional do Escaroupim

Atividade	Visitas à Mata Nacional do Escaroupim
Tema	Floresta
Em que consiste?	Percurso pelo Arboreto com identificação de algumas das espécies de eucaliptos e visita aos ensaios de descendência de pinheiro bravo.
Para quem?	Visita guiada - grupos organizados escolares ou outros Escolas (1º, 2º e 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Visita autónoma - público em geral.
Quando?	Todo o ano, visitas guiadas apenas com marcação prévia
Duração?	A definir na marcação
Preço	Visita guiada Dias úteis das 9 h às 17 h – 20,8 €/h/guia Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: 41,4 €/h/guia
Número	Mínimo 12, máximo 30
Presencial? <i>On-line</i> ?	Presencial
Onde?	Região LVT conc. de Salvaterra de Magos Mata Nacional do Escaroupim
Inscrição e data limite	Com antecedência mínima de um mês
Contacto	Email: drcnf.lvt@icnf.com



Mata Nacional de Escaroupim.

Mata Nacional do Valado

Atividade	Mata Nacional do Valado
Tema	Floresta (pinheiro-bravo), flora, geologia, Monte de São Bartolomeu
Em que consiste?	Visita à mata através dos diferentes talhões de pinheiro-bravo compreendendo como esta espécie é gerida. Subida ao Monte de São Bartolomeu (se possível) com a sua flora endémica (tipicamente mediterrânica) e a sua geologia de origem ígnea, o seu elevado valor paisagístico e o seu interesse histórico pelas ligações à lenda e imagem da Nossa Senhora da Nazaré
Para quem?	Visita guiada - grupos organizados escolares ou outros Escolas (1º, 2º e 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Visita autónoma - público em geral
Quando?	Todo o ano, visitas guiadas apenas com marcação prévia
Duração?	A definir na marcação
Preço	Visita guiada Dias úteis das 9 h às 17 h – 20,8 €/h/guia Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: 41,4 €/h/guia
Número	Mínimo 12, máximo 30
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Região LVT conc. da Nazaré Mata Nacional do Valado
Inscrição e data limite	Com antecedência mínima de um mês
Contacto	Email: drcnf.lvt@icnf.com



Mata Nacional do Valado – parque de merendas.

Mata Nacional do Vimeiro

Atividade	À descoberta da Mata Nacional do Vimeiro
Tema	Floresta, flora autóctone
Em que consiste?	Visita guiada à Mata Nacional do Vimeiro, num percurso com cerca de 1,5 km.
Para quem?	Escolas (1º - apenas 3º e 4º anos, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior.
Quando?	Novembro e dezembro
Duração?	2 h (10 h - 12 h ou 14 h - 16 h)
Preço	Visita guiada Dias úteis das 9 h às 17 h – 20,8 €/h/guia Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: 41,4 €/h/guia
Número	Máximo 20 pessoas
Presencial? <i>On-line</i> ?	Presencial
Onde?	Região LVT conc. Alcobaça Vimeiro Mata Nacional do Vimeiro
Inscrição e data limite	Marcação entre 1 e 30 de setembro
Contacto	pnsacvisitas@gmail.com
Parcerias	Câmara Municipal Alcobaça



Mata Nacional do Vimeiro.

Sabia que as florestas ajudam a estabilizar o **clima**
e que cerca de **25% da população mundial**
depende das florestas para a sua vida quotidiana?

As **florestas mundiais** fornecem 75 a 100 mil milhões de dólares
americanos de bens e serviços, como água limpa e solos saudáveis.

As florestas albergam **80% da biodiversidade terrestre**.

Fonte **UICN**.

Mata Nacional dos Sete Montes

Atividade	À procura de pequenas feras
Tema	Biodiversidade, fauna, Mata Nacional dos Sete Montes
Em que consiste?	Atividade no âmbito das “Viagens na Mata Nacional dos Sete Montes”. Fruir a mata em família, conhecer a diversidade de “bichos” que a habitam, observar as características específicas das diferentes espécies e valorizar e manter a riqueza ambiental deste bem comum.
Para quem?	Famílias com crianças dos 4 aos 12 anos
Quando?	Todo o ano, no horário do CISA
Duração? Nº Inscrição	Contacte o CISA - Centro de Interpretação e sensibilização Ambiental
Preço	Grátis
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Região LVT conc. de Tomar Mata Nacional dos Sete Montes
Contacto	CISA 914 915 896 centroambiental@cm-tomar.pt
Parcerias	Câmara Municipal de Tomar

Atividade	Álbum de texturas
Tema	Biodiversidade, Mata Nacional dos Sete Montes
Em que consiste?	Atividade no âmbito das “Viagens na Mata Nacional dos Sete Montes”. Fruir a mata em família, observar e explorar elementos diversificados, conhecer a biodiversidade e valorizar e manter a riqueza ambiental. Dando atenção visual aos pormenores, os(as) participantes abrandam o ritmo e têm oportunidade de conhecer melhor a mata.
Para quem?	Famílias com crianças a partir dos 2 anos
Quando?	Todo o ano, no horário do CISA
Duração? Nº Inscrição	Contacte o CISA - Centro de Interpretação e sensibilização Ambiental
Preço	Grátis
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Região LVT conc. de Tomar Mata Nacional dos Sete Montes
Contacto	CISA 914 915 896 centroambiental@cm-tomar.pt
Parcerias	Câmara Municipal de Tomar



Aspetos da Mata Nacional dos Sete Montes.

Atividade	Coleciona tesouros verdes
Tema	Biodiversidade, floresta, Mata Nacional dos Sete Montes
Em que consiste?	Atividade no âmbito das “Viagens na Mata Nacional dos Sete Montes”. Venha fruir a mata em família, observar as características específicas de diferentes folhas, nomear várias espécies de árvores e associar o tipo de folhas, conhecer a diversidade e valorizar e manter a riqueza ambiental.
Para quem?	Famílias com crianças dos 8 aos 12 anos
Quando?	Todo o ano, no horário do CISA
Duração? Nº Inscrição	Contacte o CISA - Centro de Interpretação e sensibilização Ambiental
Preço	Grátis
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Região LVT conc. de Tomar Mata Nacional dos Sete Montes
Contacto	CISA 914 915 896 centroambiental@cm-tomar.pt
Parcerias	Câmara Municipal de Tomar

Atividade	Exposição “À descoberta dos Sete Montes”
Tema	Biodiversidade, Mata Nacional dos Sete Montes , história
Em que consiste?	Enquadramento histórico da Mata Nacional dos Sete Montes
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral e famílias em grupo organizado
Quando?	Todo o ano, horário do Centro de Interpretação e sensibilização Ambiental
Duração?	± 30 minutos
Preço	Grátis
Número	Máximo 10 pessoas
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Região LVT conc. de Tomar Mata Nacional dos Sete Montes
Inscrição e data limite	Grupos - marcação pelo menos 3 dias antes
Contacto	CISA 914 915 896 centroambiental@cm-tomar.pt
Parcerias	Câmara Municipal de Tomar

Atividade	Molduras naturais
Tema	Biodiversidade, Mata Nacional dos Sete Montes
Em que consiste?	Atividade no âmbito das “Viagens na Mata Nacional dos Sete Montes”. Fruir a mata em família, observar, recolher e compor criativamente os elementos naturais recolhidos, na base da moldura, conhecer a biodiversidade e valorizar e manter a riqueza deste bem comum.
Para quem?	Famílias com crianças a partir dos 2 anos
Quando?	Todo o ano, no horário do CISA
Duração? Nº Inscrição	Contacte o CISA - Centro de Interpretação e sensibilização Ambiental
Preço	Grátis
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Região LVT conc. de Tomar Mata Nacional dos Sete Montes
Contacto	CISA 914 915 896 centroambiental@cm-tomar.pt
Parcerias	Câmara Municipal de Tomar

Atividade	Oficinas de ambiente
Tema	Biodiversidade, floresta, alterações climáticas, ar, água, resíduos, Mata Nacional dos Sete Montes
Em que consiste?	Atividades sobre ambiente para enriquecer os planos curriculares de vários níveis de ensino. Áreas - ciências naturais, físico-química e cidadania.
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário)
Quando?	Todo o ano, no horário do CISA
Duração?	Contacte o CISA - Centro de Interpretação e sensibilização Ambiental
Preço	Grátis
Número	Mínimo 5, máximo uma turma
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Região LVT conc. de Tomar Mata Nacional dos Sete Montes
Inscrição e data limite	Marcação pelo menos 3 dias antes
Contacto	CISA 914 915 896 centroambiental@cm-tomar.pt
Parcerias	Câmara Municipal de Tomar

Atividade	<i>Peddy paper</i> - À descoberta dos Sete Montes
Tema	Biodiversidade, Mata Nacional dos Sete Montes , história
Em que consiste?	Atividade no âmbito das “Viagens na Mata Nacional dos Sete Montes”. Fruir a mata em família, conhecer de modo lúdico a sua história e biodiversidade e valorizar e manter a riqueza deste bem comum.
Para quem?	Famílias com crianças e jovens dos 8 aos 14 anos
Quando?	Todo o ano, no horário do CISA
Duração? Nº Inscrição	Contacte o CISA - Centro de Interpretação e sensibilização Ambiental
Preço	Grátis
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Região LVT conc. de Tomar Mata Nacional dos Sete Montes
Contacto	CISA 914 915 896 centroambiental@cm-tomar.pt
Parcerias	Câmara Municipal de Tomar



Mata Nacional dos Sete Montes.

Monumento Natural das Pegadas de Dinossáurios de Ourém / Torres Novas

Na povoação de Bairro, na antiga pedreira do Galinha, este monumento natural contém um importante registo fóssil do período Jurássico (há cerca de 175 milhões de anos), i.e. as pegadas de dinossáurios saurópodes, alguns dos maiores seres que viveram na Terra. Na laje calcária podem ser vistos cerca de 20 trilhos ou pistas, uma com 147 m e outra com 142 m de comprimento.

Atividade	Visita às pegadas de dinossáurios da pedreira do Galinha
Tema	Geologia, paleontologia e interpretação paleoambiental
Em que consiste?	Visita à jazida com interpretação dos trilhos de pegadas de dinossáurios do Jurássico Médio
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados.
Quando?	Todo o ano.
Duração? Nº	Variável segundo a tipologia (autónoma ou guiada)
Preço	Visita autónoma: 2 € crianças (6 aos 12 anos) e seniores (+de 65 anos); 3 € jovens e adultos. Visita guiada: 3 € crianças (6 aos 12 anos) e seniores (+de 65 anos); 4 € jovens e adultos.
Presencial? On-line?	Presencial.
Onde?	Região LVT conc. Ourém Bairro <u>Monumento Natural das Pegadas de Dinossáurios de Ourém / Torres Novas</u>
Inscrição e data limite	Visita guiada - marcação pelo menos até 15 dias antes
Contacto	<u>dinossaurios@hotmail.com</u> tel.: 249 530 160
Parcerias	ADSAICA - Associação de Desenvolvimento das Serras de Aire e Candeeiros



Pegadas de dinossáurios

Jardim de flora do Jurássico



“Aramossáurio”



Museu Nacional de História Natural e da Ciência - MNHNC (Lisboa)

Exposição inserida na programação Lisboa Capital Verde Europeia 2020. Descubra os principais ecossistemas portugueses numa experiência imersiva, em que todos os sentidos são convocados. Suba uma montanha, desça a uma gruta e mergulhe nas profundezas oceânicas. Passeie encontrando plantas, animais e fósseis, escute lendas e descubra relações entre espécies, pessoas e paisagens que vão da simples partilha de um espaço comum, às relações alimentares entre espécies, e da literatura à culinária.

Atividade	Variações naturais – uma viagem pelas paisagens de Portugal
Tema	Biodiversidade, ecossistemas, áreas protegidas
Em que consiste?	A exposição reparte-se por 10 áreas principais correspondendo a 10 ecossistemas, nomeadamente urbano, montanhoso, florestal (incluindo bosque, montado e estepe), maciços calcários (incluindo grutas), sistemas aquáticos (águas rápidas, águas lentas, paul, estuário), costa (arenosa, rochosa), oceanos e ecossistemas insulares, com enfoque nos Açores e na Madeira. As áreas da exposição são definidas combinando estruturas cenográficas, fotografia, vídeo e áudio com espécimes e modelos biológicos de mais de 140 espécies. Ao longo da exposição e em mapas identificam-se as áreas protegidas onde se encontra cada ecossistema. No final, um expositor interativo permite explorar estas áreas de forma mais detalhada, convidando a visitas reais às fantásticas áreas protegidas do nosso país.
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Famílias. Público em geral.
Quando?	Até 25 de novembro de 2022 NOVA DATA
Duração? Nº Inscrição e data limite	Consulte o Museu Nacional de História Natural e da Ciência
Preço	<u>Horário e preço</u>
Presencial? On-line?	Presencial.
Onde?	Região LVT conc. Lisboa R. da Escola Politécnica, 56 Museu Nacional de História Natural e da Ciência
Contacto	<u>geral@museus.ulisboa.pt</u> Tel.: 213 921 808
Parcerias	Câmara Municipal de Lisboa, Universidade de Lisboa - Faculdade de Ciências e Museu Nacional de História Natural e da Ciência



Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica

Estende-se ao longo da orla litoral, desde o aglomerado da Costa da Caparica até à lagoa de Albufeira, em território dos concelhos de Almada e de Sesimbra.



Atividade	Ações de voluntariado: 1 - Mata Limpa! 2 - Remoção de plantas exóticas invasoras
Tema	Biodiversidade, ameaças (plantas exóticas invasoras, resíduos)
Em que consiste?	Atividades de voluntariado com recolha de resíduos sólidos (“lixo”) ou remoção de chorão-das-praias, planta exótica invasora da África do Sul.
Para quem?	Escolas (1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados.
Quando?	Todo o ano
Duração?	2 h - 2:30 h
Preço	Grátis
Número	Máximo 20 pessoas / ação
Presencial? On-line?	Presencial.
Onde?	Região LVT conc. de Almada e de Sesimbra <u>Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica</u>
Inscrição e data limite	<u>ppafcc@icnf.pt</u> Marcação até 1 mês antes.
Contacto	<u>ppafcc@icnf.pt</u> Tel.: 212918270



Atividade	Visitas guiadas à Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica (PPAFCC)
Tema	Biodiversidade, fauna e flora, geodiversidade, História. PPAFCC
Em que consiste?	Sensibilização para a história, geologia, flora e a fauna da <u>Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica</u> e <u>Reserva Botânica da Mata Nacional dos Medos</u> , com apresentação no Centro de Interpretação da Mata dos Medos e/ou visita guiada pelos <u>percursos pedestres</u> , com desenvolvimento de jogos didáticos e/ou atividades adequadas às idades.
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior.
Quando?	Todo o ano
Duração?	2:30 h
Preço	Visita guiada Dias úteis das 9 h às 17 h: 20,8 €/h/guia Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: 41,4 €/h/guia
Número	Máximo 20 pessoas
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Região LVT conc. de Almada e de Sesimbra CIMM - <u>Centro de Interpretação da Mata dos Medos</u> Fonte da Telha ou percursos
Inscrição e data limite	<u>ppafcc@icnf.pt</u> Marcação até 1 mês antes.
Contacto	<u>ppafcc@icnf.pt</u> Tel.: 212 918 270

Parque Natural da Arrábida

Assente na cadeia montanhosa da Arrábida e área marítima adjacente, abrange território dos concelhos de Palmela, Sesimbra e Setúbal.



Atividade	Ações de voluntariado no Parque Natural da Arrábida
Tema	Biodiversidade, ameaças (resíduos e plantas exóticas invasoras)
Em que consiste?	Ações de controlo e remoção de plantas exóticas invasoras e/ou atividades de limpeza de resíduos sólidos (“lixo”) em diversos locais (estacionamentos, bermas, matas, praias...)
Para quem?	Escolas. Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados.
Quando?	Todo o ano
Duração?	Meio-dia
Preço	Grátis
Presencial? On-line?	Presencial.
Onde?	Região LVT Parque Natural da Arrábida
Inscrição e data limite	pnarr@icnf.pt Marcação até 1 mês antes
Contacto	pnarr@icnf.pt Tel.: 265 541 140
Parcerias	Câmaras municipais, juntas de freguesia, grupos de voluntários



Atividade	Museu Oceanográfico
Tema	Biodiversidade marinha, Parque Marinho Prof. Luiz Saldanha
Em que consiste?	Visita guiada ou livre ao Museu Oceanográfico onde pode conhecer o Parque Marinho Prof. Luiz Saldanha, a sua diversidade animal e vegetal e a região onde este se insere. Este museu é uma janela para vislumbrar a vida subaquática e a biodiversidade marinha. O serviço de visitas guiadas está especialmente vocacionado para grupos escolares. O programa é acordado diretamente com o grupo, em função do ano de escolaridade e dos objetivos da visita.
Para quem?	Escolas. Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados.
Quando?	Terça a sexta-feira das 10 h às 16 h e sábados das 15 h às 18 h
Duração?	2 h (visita guiada)
Preço	Entrada – preço individual: 2,4 € Visita guiada – contacte-nos.
Número	Mínimo 15, máximo duas turmas (um autocarro)
Presencial? On-line?	Presencial.
Onde?	Região LVT conc. Setúbal Parque Natural da Arrábida Museu Oceanográfico Fortaleza de Santa Maria Portinho da Arrábida
Inscrição e data limite	pnarr@icnf.pt Marcação até 1 mês antes
Contacto	pnarr@icnf.pt Tel.: 265 009 982

Atividade	Visitas guiadas ao Parque Natural da Arrábida
Tema	Biodiversidade, floresta, Parque Natural da Arrábida
Em que consiste?	Serviço de visitas guiadas especialmente vocacionado para grupos escolares. O programa é acordado diretamente com o grupo, em função do ano de escolaridade e dos objetivos da visita.
Para quem?	Escolas. Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados.
Quando?	Todo o ano.
Duração?	2 a 3 h
Preço	Visita guiada Dias úteis das 9 h às 17 h: 20,8 €/h/guia Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: 41,4 €/h/guia
Número	Mínimo 15, máximo duas turmas (um autocarro)
Presencial? <i>On-line</i> ?	Presencial.
Onde?	Região LVT conc. Palmela, Sesimbra e Setúbal Parque Natural da Arrábida
Inscrição e data limite	pnarr@icnf.pt Marcação até 1 mês antes
Contacto	pnarr@icnf.pt Tel.: 265 541 140



Cordilheira da Arrábida.



Arrábida e o mar.



O Convento Novo.

Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros

Abrange o essencial do Maciço Calcário Estremenho, nos concelhos de Alcanena, Alcobça, Ourém, Porto de Mós, Santarém e Torres Novas.



Atividade	Grutas & Cª
Tema	Biodiversidade, fauna cavernícola (ex. morcegos), geodiversidade (geologia cársica e espeleologia)
Em que consiste?	Visita à gruta Algar do Pena e ao Troglóbiário (Estação Subterrânea de Monitorização de Fauna Cavernícola), ateliês temáticos e circuito pedestre interpretativo (Azinhal).
Para quem?	Escolas (2º e 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados.
Quando?	Todo o ano.
Duração?	2:30 h grupos de 60 visitantes. Regime de visita: 12 por sessão de visita à gruta (20 min.)
Preço	Individual: 4,5 €. Grupo escolar (até 30 pax.): 92,1 €. Grupo escolar (31 até 60 pax.): 138 €
Número	Mínimo 12, máximo 120 pessoas / dia
Presencial? <i>On-line</i> ?	Presencial
Onde?	Região LVT – conc. Santarém freg. Alcanede Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros CISGAP - Centro de Interpretação Subterrâneo da Gruta “Algar do Pena” GPS: 39.4664458,-8.80849
Inscrição e data limite	Marcação até uma semana antes.
Contacto	pnscvisitas@gmail.com Tel. 243 400 630



Polje de Mira-Minde



Fórnea



CISGAP - Centro de Interpretação Subterrâneo da Gruta Algar do Pena

Atividade	Identificação e controlo de espécies exóticas invasoras
Tema	Biodiversidade, flora dunar, restauro do ecossistema
Em que consiste?	2ª semana nacional de sensibilização sobre as espécies invasoras. Identificação de diversas espécies da flora dunar, remoção de chorão-das-praias, planta exótica invasora da África do Sul, para salvaguardar e promover as espécies autóctones ainda presentes nos sistemas dunares invadidos por aquela planta.
Para quem?	Escolas (3º e 4º anos do 1º CEB, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior.
Quando?	Outubro - 6 sessões
Duração?	2 h (10 h – 12 h ou 14 h - 16 h)
Preço	Grátis
Número	Máximo 20 pessoas
Presencial? <i>On-line</i> ?	Presencial
Onde?	Região LVT Conc. Alcobaça Alva da Senhora da Vitória - Paredes – 4 sessões Conc. Peniche ZEC Peniche – Santa Cruz (Natura 2000) – duas sessões
Inscrição e data limite	Marcação entre 1 a 30 de setembro.
Contacto	pnsacvisitas@gmail.com
Parcerias	Centro de Ecologia Funcional da Univ. de Coimbra e Escola Superior Agrária de Coimbra

Atividade	Visita ao Sítio Paleontológico do Cabeço da Ladeira
Tema	Geodiversidade, paleontologia
Em que consiste?	Visita ao Sítio Paleontológico do Cabeço da Ladeira , com acompanhamento técnico, realizando-se a interpretação do conteúdo paleontológico, reconstituição paleoecológica e estratégia de geoconservação.
Para quem?	Escolas (3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados.
Quando?	Todo o ano.
Duração?	2 h.
Preço	Visita guiada Dias úteis das 9 h às 17 h: 20,8 €/h/guia Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: 41,4 €/h/guia
Número	Estabelecimentos de ensino entre 20 e 54 pessoas que serão divididas em 2 grupos. Público em geral em grupo organizado entre 20 e 32 pessoas.
Presencial? <i>On-line</i> ?	Presencial.
Onde?	Região LVT conc. de Porto de Mós freg. de S. Bento Sítio Paleontológico do Cabeço da Ladeira
Inscrição e data limite	Marcação até 1 mês antes.
Contacto	pnsacvisitas@gmail.com
Parcerias	LNEG - Laboratório Nacional de Energia e Geologia, Museu da Ciência da Universidade de Coimbra, Universidade Aberta, Câmara Municipal de Porto de Mós, Junta de Freguesia de S. Bento, Geoparque NaturTejo e <i>Aspiring</i> Geoparque do Oeste.

Parque Natural de Sintra-Cascais

Estende-se do limite norte do concelho de Sintra, junto à foz do rio Falcão, para sul até à Cidadela de Cascais. A serra de Sintra, com 528 m de altitude máxima, é o seu elemento dominante, a que se juntam, a completar a paisagem, uma extensa área rural e uma belíssima faixa costeira.



Atividade	3 Temas, 3 Rotas
Tema	Biodiversidade, geodiversidade, Parque Natural de Sintra-Cascais
Em que consiste?	Saídas de campo para conhecer a biodiversidade e geodiversidade presentes em toda a área geográfica de Sintra.
Para quem?	Público em geral, grupos organizados.
Quando?	Todo o ano.
Duração?	3 h
Preço	Grátis
Número	Máximo 30 pessoas
Presencial? On-line?	Presencial.
Onde?	Região LVT conc. Sintra Parque Natural de Sintra-Cascais
Inscrição e data limite	Marcação até 1 dia antes.
Contacto	dsae.atividades@cm-sintra.pt
Parcerias	Câmara Municipal de Sintra



Atividade	Geodiversidade e património geológico do Parque Natural de Sintra-Cascais
Tema	Geodiversidade e biodiversidade, Parque Natural de Sintra-Cascais
Em que consiste?	Visita guiada sobre a geodiversidade e património geológico natural do Parque Natural de Sintra-Cascais.
Para quem?	Escolas (Secundário). Ensino profissional e superior.
Quando?	Todo o ano.
Duração?	3 h ou 6 h
Preço	Visita guiada Dias úteis das 9 h às 17 h: 20,8 €/h/guia Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: 41,4 €/h/guia
Número	Máximo 54 pessoas
Presencial? On-line?	Presencial.
Onde?	Região LVT conc. Sintra Parque Natural de Sintra-Cascais
Inscrição e data limite	Marcação até 1 dia antes.
Contacto	dsae.atividades@cm-sintra.pt
Parcerias	Câmara Municipal de Sintra

Reserva Natural do Estuário do Sado

Abrange o essencial do estuário do Sado e estende-se por território dos concelhos de Alcácer do Sal, Grândola, Palmela e Setúbal.



Atividade	Ações de voluntariado na Reserva Natural do Estuário do Sado
Tema	Biodiversidade, ameaças (resíduos e plantas exóticas invasoras)
Em que consiste?	Ações de controlo e remoção de plantas exóticas invasoras e/ou atividades de limpeza de resíduos sólidos (“lixo”) em diversos locais (estacionamentos, bermas, matas, praias...).
Para quem?	Escolas. Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados.
Quando?	Todo o ano
Duração?	Meio dia
Preço	Grátis
Número	A acordar com o grupo
Presencial? On-line?	Presencial.
Onde?	Região LVT Reserva Natural do Estuário do Sado
Inscrição e data limite	rnesc@icnf.pt Marcação até 1 mês antes
Contacto	rnesc@icnf.pt Tel.: 265 541 140
Parcerias	Câmaras municipais, juntas de freguesia, grupos de voluntários...



Moinho de maré da Mourisca
Aqui, se desenvolvem várias outras atividades ao longo de todo o ano.

Atividade	Visita à herdade da Mourisca
Tema	Biodiversidade, fauna e flora, património e energias renováveis (moinho de maré)
Em que consiste?	Visita guiada ou livre com observação de aves e realização de percursos pedestres na herdade da Mourisca, na Reserva Natural do Estuário do Sado, que, entre outras infraestruturas, possui um moinho de maré, antigas salinas, sapal, montado... Mais informação
Para quem?	Escolas. Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados.
Quando?	Todo o ano
Duração?	1 h – 2 h
Preço	Contacte previamente.
Número	Grupos de 20 pessoas (máximo)
Presencial? On-line?	Presencial.
Onde?	Região LVT conc. Setúbal Reserva Natural do Estuário do Sado Herdade da Mourisca
Inscrição e data limite	gatur@mun-setubal.pt Marcação até uma semana antes.
Contacto	gatur@mun-setubal.pt Tel.: 265 783 090
Parcerias	Câmara Municipal de Setúbal

Atividade	Visita ao <u>Centro Interpretativo do Roaz do Estuário do Sado</u>
Tema	Biodiversidade, fauna (golfinho - roaz-corvineiro)
Em que consiste?	Visita guiada ou livre à exposição sobre a comunidade de golfinhos do estuário do Sado, a única que, em Portugal, vive num estuário. O centro está concebido em formato de mostra permanente, com vários painéis e mesas interativas.
Para quem?	Escolas. Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados.
Quando?	Todo o ano das 9:30 h às 20 h
Duração?	1 h – 2 h
Preço Nº	Contacte previamente.
Presencial? <i>On-line</i> ?	Presencial.
Onde?	Região LVT conc. Setúbal Antiga Galeria de Exposições da Casa da Baía Av. Luísa Todi, 468 Setúbal
Inscrição e data limite	turismo.setubal@mun-setubal.pt Marcação até uma semana antes.
Contacto	Casa da Baía – Centro de Promoção Turística Tel.: 265 545 010 Telm.: 915 174 442 turismo.setubal@mun-setubal.pt
Parcerias	Câmara Municipal de Setúbal



Centro Interpretativo do Roaz do Estuário do Sado

Flamingos adultos



Atividade	Visitas guiadas à Reserva Natural do Estuário do Sado
Tema	Biodiversidade, fauna e flora, Reserva Natural do Estuário do Sado
Em que consiste?	Visitas guiadas especialmente vocacionadas para grupos escolares. O programa é acordado diretamente com o grupo, em função do ano de escolaridade e dos objetivos da visita.
Para quem?	Escolas. Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados.
Quando?	Todo o ano
Duração?	2 h - 3 h
Preço	Visita guiada Dias úteis das 9 h às 17 h: 20,8 €/h/guia Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: 41,4 €/h/guia
Número	Mínimo 15, máximo duas turmas (um autocarro)
Presencial? <i>On-line</i> ?	Presencial.
Onde?	Região LVT concelhos de Alcácer do Sal, Grândola, Palmela e Setúbal <u>Reserva Natural do Estuário do Sado</u>
Inscrição e data limite	rnas@icnf.pt Marcação até 1 mês antes
Contacto	rnas@icnf.pt Tel. 265 541 140

Reserva Natural do Estuário do Tejo

Composta por cerca de 2/3 de águas estuarinas, esta reserva abrange território pertencente aos concelhos de Alcochete, Benavente e Vila Franca de Xira.



Atividade	Conheça as aves da marinha de Vale de Frades
Tema	Biodiversidade, fauna (aves)
Em que consiste?	Atividade de observação da avifauna selvagem na marinha de Vale de Frades
Para quem?	Público em geral, grupos organizados.
Quando?	Todo o ano
Duração?	2 h a 5 h
Preço	Visita guiada Dias úteis das 9 h às 17 h: 20,8 €/h/guia Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: 41,4 €/h/guia
Número	Máximo 15 pessoas
Presencial? On-line?	Presencial.
Onde?	Região LVT conc. Benavente Reserva Natural do Estuário do Tejo marinha de Vale de Frades
Inscrição e data limite	rnet@icnf.pt Marcação até 1 um mês antes
Contacto	RNET - Av. Combatentes da Grande Guerra, n.º 1 – 2890-015 Alcochete Tel.: 212 348 021 rnet@icnf.pt

Atividade	Visitas de estudo presenciais à Reserva Natural do Estuário do Tejo
Tema	Biodiversidade, fauna (aves), Reserva Natural do Estuário do Tejo , ordenamento do território, impactos humanos...
Em que consiste?	Saídas pedagógicas na Reserva Natural do Estuário do Tejo, com atividades de exploração da natureza em pequenos grupos, numa área reservada exclusivamente para a sua turma, com observatórios higienizados após cada utilização e espaço de refeições exterior ou interior amplo. Mantendo o distanciamento físico, o EVOA preparou soluções especiais para que a visita seja uma oportunidade para aproximar as e os alunos da natureza e contribuirmos para que sejam crianças e jovens ambientalmente mais conscientes.
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral e famílias (se em grupo organizado ex. Universidade Sénior).
Quando?	Todo o ano
Duração?	Variável - 30 min. a 6 h
Preço?	Variável, contacte o EVOA – Espaço de Visitação e Observação das Aves
Número ?	6 a 130
Presencial? On-line?	Presencial veja também as atividades <i>on-line</i> .
Onde?	Região LVT conc. Vila Franca de Xira Reserva Natural do Estuário do Tejo
Contacto	evoa@evoa.pt 926 458 963
Parcerias	Companhia das Lezírias, C. M. de Vila Franca de Xira, Assoc. de Beneficiários da Lezíria Grande de VFX, LPN – Liga para a Proteção da Natureza, AQUAVES, Brisa

Atividade	Visitas guiadas à Reserva Natural do Estuário do Tejo
Tema	Biodiversidade, fauna e flora, geodiversidade, <u>Reserva Natural do Estuário do Tejo</u> , ocupação humana do território.
Em que consiste?	Visitas guiadas especialmente vocacionadas para grupos escolares, dando a conhecer os valores naturais da maior zona húmida existente em Portugal, o estuário do Tejo.
Para quem?	Escolas (Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados.
Quando?	Todo o ano
Duração?	2 h a 5 h
Preço	Visita guiada Dias úteis das 9 h às 17 h: 20,8 €/h/guia Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: 41,4 €/h/guia
Número	Máximo duas turmas ou 50 pessoas / dia
Presencial? <i>On-line</i> ?	Presencial.
Onde?	Região LVT conc. Benavente <u>Reserva Natural do Estuário do Tejo</u> - nordeste da RNET (estradão de Pancas)
Inscrição e data limite	rnet@icnf.pt Marcação até 1 um mês antes
Contacto	RNET - Av. Combatentes da Grande Guerra, n.º 1 - 2890-015 Alcochete Tel.: 212 348 021 rnet@icnf.pt



Sapal



Observando aves.



Alfaiates, símbolo da reserva



Reserva Natural do Paul do Boquilobo

Acompanha um troço do rio Almonda, que nasce na serra de Aire e desagua na margem direita do Tejo, constituindo uma zona húmida com características de paul, inundada sazonalmente pelo transbordo do Almonda e do Tejo.



Atividade	Dar uma mão à Natureza
Tema	Biodiversidade, fauna (aves), Reserva Natural do Paul do Boquilobo , melhoria do ecossistema
Em que consiste?	Atividades de voluntariado na Reserva Natural do Paul do Boquilobo, como remoção de resíduos sólidos (“lixo”), manutenção dos trilhos, contagem de aves...
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados.
Quando?	Quarta-feira, fim de semana ou feriado
Duração?	Meio-dia ou um dia a acordar com o grupo
Preço	Grátis
Número	Mínimo 5, máximo 25 pessoas
Presencial? <i>On-line</i> ?	Presencial.
Onde?	Região LVT conc. Golegã Reserva Natural do Paul do Boquilobo
Inscrição e data limite	Marcação até 1 mês antes.
Contacto	rnpb@icnf.pt

Atividade	Pelos trilhos da Reserva Natural do Paul do Boquilobo
Tema	Biodiversidade, vegetação, flora e fauna (aves), Reserva Natural do Paul do Boquilobo
Em que consiste?	Passeio pedestre ao longo dos trilhos da reserva natural com acesso a observatório de aves.
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados.
Quando?	Todo o ano
Duração?	1 h a 5 h
Preço	Visita guiada Dias úteis das 9 h às 17 h: 20,8 €/h/guia Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: 41,4 €/h/guia
Número	Mínimo 10, máximo 30 pessoas
Presencial? <i>On-line</i> ?	Presencial
Onde?	Região LVT conc. Golegã Reserva Natural do Paul do Boquilobo
Inscrição e data limite	Marcação até 1 mês antes.
Contacto	rnpb@icnf.pt



ALENTEJO

Reserva Natural das Lagoas de Sto. André e da Sancha

Estende-se ao longo de 15 km do litoral, abrangendo uma faixa terrestre de largura variável (2 a 3 km) e uma faixa marítima com 1,5 km de largura. As lagoas de Santo André e da Sancha são um sistema lagunar costeiro de relevante importância biológica.



Estamos a preparar mais atividades para si, contacte-nos. Veja também as atividades na *internet*.

Atividade	Visitas guiadas à Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha
Tema	Biodiversidade, geodiversidade, Reserva Natural das Lagoas de Sto. André e da Sancha .
Em que consiste?	Visitas guiadas especialmente vocacionadas para grupos escolares. O programa é acordado diretamente com o grupo, em função dos objetivos, do número de participantes e do tipo de autocarro disponível. Possibilidade de fazer 1 dos 5 percursos pedestres desta reserva natural.
Para quem?	Escolas. Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados.
Quando?	Terça-feira (exceto se feriado)
Duração?	3 h
Preço	Dias úteis das 9 h às 17 h: 20,8 €/h/guia Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: 41,4 €/h/guia
Número	Mínimo 5, máximo 20 por guia
Presencial? <i>On-line</i> ?	Presencial
Onde?	Região Alentejo conc. Santiago do Cacém freg. de Santo André Centro Nacional de Educação Ambiental e Conservação da Natureza Monte do Paio
Inscrição e data limite	rnlsas@icnf.pt Marcação até duas semanas antes.
Contacto	Carla Correia ou Ana Figueira rnlsas@icnf.pt



Em cima: vegetação dunar. Em baixo: colhereiros (aves brancas) e outras aves na lagoa de Santo André.



ALGARVE

Parque Natural da Ria Formosa

Situa-se no sotavento algarvio, assente na importante zona lagunar aí existente, a Ria Formosa, abrangendo os concelhos de Faro, Loulé, Olhão, Tavira e Vila Real de Sto. António.

Veja também as atividades na *internet*.



Preçário do Centro de Educação Ambiental de Marim (Decreto-Lei nº 142/2008, Portaria n.º 122/2014 e [Tabela de taxas e preços, bens e serviços](#) em vigor a partir de 1 de junho de 2021).

ENTRADA INDIVIDUAL	2,80€
ENTRADA – CARTÃO MENSAL	10,50€

Reduções:

Pessoas Singulares

Residentes no Algarve, mediante apresentação de documento comprovativo de residência	gratuito
Crianças com idade igual ou inferior a 6 anos	gratuito
Estudantes de qualquer grau de ensino	1,40€
Adultos com idade igual ou superior a 65 anos	1,96€
Famílias numerosas (3 ou mais filhos)	1,40€

Pessoas Coletivas

Estabelecimentos de ensino, jardins-de-infância localizados no Algarve	1,12€ p/pessoa
Entidades coletivas sem fins lucrativos: IPSS, ONG's	1,12€ p/pessoa
Outras entidades coletivas	1,12€ p/pessoa
Grupos organizados do Algarve – com guia	18,54€ grupo
Grupos organizados de fora do Algarve – com guia	92,70€ grupo



Aspetos da ria Formosa.

Atividade	<u>Percorso do Centro de Educação Ambiental de Marim</u>
Tema	Biodiversidade, flora e fauna, <u>Parque Natural da Ria Formosa</u> , floresta, aspetos culturais
Em que consiste?	Duas modalidades: 1 - Passeio interpretado com guia - visita interpretada com painéis informativos no Centro de Educação Ambiental de Marim, para conhecer a Ria Formosa, os seus <i>habitat</i> (mata, matagal mediterrânico, dunas, sapais, antigas salinas) e a fauna, especialmente as aves. Aspetos culturais – tanques romanos de salga de peixe e moinho de maré (energia renovável). 2 - Visita autónoma.
Para quem?	Escolas (pré-escola, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupo organizado.
Quando?	1 - outubro a junho 2 - todo o ano
Duração?	2 h - 3 h
Preço	Ver preço do CEAM - aqui
Número	Máximo 30 pessoas
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Algarve conc. Olhão <u>Parque Natural da Ria Formosa</u> CEAM – <u>Centro de Educação Ambiental de Marim</u>
Inscrição e data limite	Grupos - marcação até 15 dias (úteis) antes Visita individual sem marcação
Contacto	Ana Paula Martins Tel.: 289 700 210 DRCNF.Algarve@icnf.pt

Atividade	<u>Pernilongos, charnecos e galinhas-d'água</u>
Tema	Biodiversidade, fauna (aves), <u>Parque Natural da Ria Formosa</u>
Em que consiste?	Iniciação à observação de aves no Parque Natural da Ria Formosa
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados.
Quando?	Outubro a maio
Duração?	2 h – 3 h
Preço	Ver preço do CEAM - aqui
Número	Máximo 10 pessoas
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Algarve conc. Olhão <u>Parque Natural da Ria Formosa</u> CEAM – <u>Centro de Educação Ambiental de Marim</u>
Inscrição e data limite	Marcação até 15 dias (úteis) antes
Contacto	Ana Paula Martins Tel.: 289 700 210 DRCNF.Algarve@icnf.pt



Charneco (*Cyanopica cooki*) e pernilongo (*Himantopus himantopus*), em voo.

Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina

Estende-se de São Torpes, a sul de Sines, até ao Burgau, na costa sul algarvia, numa faixa marítima de 2 km de largura que acompanha a área protegida em toda a sua extensão. Abrange territórios nos concelhos de Aljezur, de Odemira, de Sines e de Vila do Bispo.

Veja também as atividades na *internet*.



Atividade	EBIO – <u>Estação da Biodiversidade da praia da Amoreira</u>
Tema	Biodiversidade, <u>Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina</u> , flora e fauna
Em que consiste?	Visita autónoma. Percurso com 1,6 km, marcado no terreno e com 8 painéis informativos sobre os valores naturais, incluindo a flora dos ecossistemas dunares e arribas litorais e a fauna (ex. insetos)
Para quem?	Escolas (1º, 2º, 3º CEB e Secundário), ensino profissional e superior. Público em geral. Grupos organizados.
Quando?	Todo ao ano, mas evite o verão
Duração?	1:30 h
Preço	Grátis
Número	Evite aglomerações
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Alentejo conc. Aljezur <u>Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina</u> praia da Amoreira início no estacionamento <u>AQUI</u>
Parcerias	Tagis, MUHNAC, cE3c e Câmara Municipal de Aljezur

Atividade	EBIO – <u>Estação da Biodiversidade da ribeira do Torgal</u>
Tema	Biodiversidade, <u>Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina</u> , flora (ex. vegetação ribeirinha) e fauna (ex. insetos)
Em que consiste?	Visita autónoma. Percurso com 2,3 km, marcado e com painéis informativos que acompanha a ribeira do Torgal até ao Pego das Pias. Flora e insetos.
Para quem?	Escolas (1º, 2º, 3º CEB e Secundário), ensino profissional e superior. Público em geral. Grupos organizados.
Quando?	Todo ao ano, mas evite o verão
Duração?	2 h
Preço	Grátis
Número	Evite aglomerações
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Alentejo conc. Odemira <u>Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina</u> ribeira do Torgal - margem direita (se vem de Odemira) junto à ponte do Sol (N120 Odemira – Cercal) Início <u>AQUI</u>
Parcerias	Tagis, MUHNAC, cE3c e Câmara Municipal de Odemira

Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António

No sudeste algarvio, perto da foz do Guadiana, abrange um território nos dois concelhos que lhe dão o nome, i.e. Castro Marim e Vila Real de Sto. António.



Veja também as atividades na *internet*.

Atividade	À descoberta da Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António (RNSCMVRSa)
Tema	Biodiversidade, flora e fauna (aves), sapal, Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António
Em que consiste?	Visualização de filme, debate e percurso guiado com observação de aves
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior.
Quando?	Todo o ano
Duração?	2 h
Preço	Dias úteis das 9 h às 17 h: 20,8 €/h/guia Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: 41,4 €/h/guia
Número	Uma turma
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Algarve conc. Castro Marim Centro de Informação e Interpretação da RNSCMVRSa
Inscrição e data limite	Marcação até 15 dias (úteis) antes
Contacto	Rosa Madeira Tel.: 281 531 257 rnsbcm@icnf.pt

Viveiro Florestal de Monte Gordo

Inserido numa parcela de terreno com 7 ha, este é um dos viveiros do ICNF – Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, I.P.



Atividade	Um dia no Viveiro Florestal de Monte Gordo
Tema	Biodiversidade, flora, floresta Mata Nacional das Dunas Litorais de Vila Real de Santo António
Em que consiste?	Atividade acompanhada e orientada no viveiro para aprender o ciclo de vida das plantas e compreender a importância dos viveiros no contexto da reflorestação de áreas ardidas
Para quem?	Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário), ensino profissional e superior. Famílias, público em geral, grupos organizados
Quando?	Todo o ano
Duração?	2 h (10 h às 12 h)
Preço	Grátis
Número	Uma turma
Presencial? On-line?	Presencial
Onde?	Algarve conc. Vila Real de Sto. António Monte Gordo Mata Nacional das Dunas Litorais de Vila Real de Santo António Viveiro Florestal de Monte Gordo
Inscrição e data limite	Marcação até 15 dias (úteis) antes
Contacto	Rosa Madeira Tel.: 281 531 257 rnsbcm@icnf.pt